

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 29.5.2017 do 2.6.2017

datum	jídlo	potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
29.5.17	polévka	hrachová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
		kuřecí kostky	31g	37g	43g	50g	59g	1
		ovoce	1ks					
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		rybí pomazánka	27g					4,7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík s pom. máslem	1/2 ks					1
zelenina								
mléko		2dl					7	

datum	jídlo	potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
30.5.17	polévka	italská s těstovinou	150g	180g	210g	240g	270g	1,3
	oběd	hovězí maso	31g	37g	43g	50g	59g	
		koprová omáčka	75g	90g	105g	120g	135g	1,3
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		pomazánka luštěninová	27g					7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík	1/2					1
sýrová pomazánka		27g					7	
mléko		2dl					7	

datum	jídlo	potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
31.5.17	polévka	vločková	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	Oběd	vepřová pečeně	180g	216g	252g	288g	324g	1,3
		cikánská omáčka	50g	60g	70g	80g	90g	1,9
		rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
	přesnídávka	vánočka	2 pl.					1,3
		kakao	2dl					7
	svačina	sojový rohlík	1/2					1
		tvarohová pomazánka	27g					7
čaj		2dl						

datum	jídlo	potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
1.6.17	polévka	hovězí s rýží a hráškem	150g	180g	210g	240g	270g	9
	oběd	květák jako mozeček	125g	150g	175g	200g	225g	3
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		okurkový salát						
	přesnídávka	chléb s máslem a marmel.	1					1,7
								4,7
		mléko	2dl					7
	svačina	rohlík	1/2					1,7
pom. máslo s jarní cibulkou		20g						
čaj		2dl						

datum	jídlo	potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
2.6.17	polévka	zeleninová s drožd'. knedl.	150g	180g	210g	240g	270g	3,9
	oběd	hornácký guláš	150g	180g	210g	240g	270g	1
		chléb	1	1	1,5	2	2	1
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		vaječná pomazánka	27g					3,7
		mléko	2dl					7
	svačina	kobliha	1					1,3
čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.

Pokrmý jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!

Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.