

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 22.1.2018 do 26.1.2018

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
22.1.18	polévka	fazolová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	kuřecí čína	50g	60g	70g	80g	90g	1,9
		bulgur	100g	120g	140g	160g	180g	1
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		paštiková pomazánka	27g					7,10
		čaj	2dl					
	svačina	pečená buchta	1ks					1,3,7
mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
23.1.18	polévka	kmínová s krutony	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	1.zap. brambory s uz. mas.	175g	210g	245g	280g	315g	3,7
		zeleninový salát						
		2.maso dvou barev/játra,	31g	37g	43g	50g	59g	1
		vepř. maso/						
		rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		luštěninová pomazánka	27g					7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík s máslem	1pl					1,7
zelenina								
mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
24.1.18	polévka	hovězí vývar s nudlemi	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	Oběd	hovězí maso	31g	37g	43g	50g	59g	
		rajská omáčka	75g	90g	105g	120g	135g	1
		knedlík	80g	96g	112g	128g	144g	1,3,7
	přesnídávka	toust. tmavý chléb	2ks					1
		rybí pomazánka	27g					4,7
		čaj	2dl					
	svačina	cereálie	25g					1
mléko		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
25.1.18	polévka	zeleninová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	vepř. plátek se sýrem	31g	37g	43g	50g	59g	1,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		tvarohová pomazánka	27g					7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík s máslem	1/2					1,7
jablíčko		1/2						
mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
26.1.18	polévka	rychlá s vejci	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	buchty s povidly	110g	110g	170g	210g	270g	1,3,7
		ovoce	1ks					
	přesnídávka	chléb s máslem	1ks					1,7
		šunka	1pl.					
		čaj	2dl					
	svačina	sýrový rohlík	1/2					1,7
čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.

Pokrmu jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!

Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.