

# JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 20.11.2017 do 24.11.2017

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
20.11.17	polévka	krkonošská cibulačka	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	lázeňské filé	60g	72g	84g	96g	108g	1,3,4,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		kompot						
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		pomazánka z lučiny	27g					7
		čaj	2dl					
	svačina	cereálie	25g					1
mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
21.11.17	polévka	boršč	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	1.rýžová kaše s ovocem	180g	216g	252g	288g	324g	7
		mléko	2dl					7
		ovoce	1ks					
		2. těstov. salát s tuňákem	175g	210g	245g	280g	315g	1,3,4,7
		ovoce	1					
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		pomazánka paštiková	27g					7,10
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík	1/2					1
		pomazánka tuňáková	27g					4,7
		čaj	2dl					

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
22.11.17	polévka	drožd'ová	150g	180g	210g	240g	270g	1,3
	Oběd	králík na smetaně	31g	37g	43g	50g	59g	1
		omáčka	50g	60g	70g	80g	90g	1,7,9
		knedlík	80g	96g	112g	128g	144g	1,3,7
	přesnídávka	vánočka s marmeládou	2pl					1,3
		mléko	2dl					7
	svačina	chléb celozrnný	1ks					1
		pomazánka z tvaroh. s rajč.	27g					7
		čaj	2dl					

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
23.11.17	polévka	hovězí vývar s nudlemi	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	vepř. vypečky	31g	37g	43g	50g	59g	1
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		dušená kapusta	62,5g	75g	87,5g	100g	112,5g	1
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		pomazánka z rybí	27g					4,7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík s máslem	1/2					1,7
zelenina								
mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
24.11.17	polévka	zeleninová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	kuřecí nudličky	31g	37g	43g	50g	59g	1
		gnochi	100g	120g	140g	160g	180g	
		sýrová omáčka	50g	60g	70g	80g	90g	1,7,9
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		pomazánka masová	27g					7,10
		čaj	2dl					
	svačina	sýrový rohlík	1/2					1
čaj		2dl						

**Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj**

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.**

**Pokrmu jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!**

**Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**