

# JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 25.9.2017 do 29.9.2017

datum	jídlo	potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
25.9.17	polévka	čočková	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	kuřecí čína	50 g	60g	70 g	80 g	90g	1
		těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
	přesnídávka	chléb s medovým máslem	1ks					1,7
		čaj	2 dl					
	svačina	veka s pomaz. máslem	2pl					1,7
		zelenina						
mléko		2dl					7	

datum	jídlo	potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
26.9.17	polévka	hovězí vývar s nudlemi	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	vepřové vypečky	31g	37g	43g	50g	59g	1
		zelí	62,5g	75g	87,5g	100g	112,5g	1
		bramborový knedlík	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		vaječná pomazánka	27g					1,3,7
		mléko	2dl					7
	svačina	rohlík	1/2					1
zeleninová pomazánka		27g					3,7,9	
čaj		2dl						

datum	jídlo	potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
27.9.17	polévka	z vaječné jíšky	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	Oběd	fazolový guláš	125g	150g	175g	200g	225g	1
		chléb	1ks	1ks	1,5ks	2ks	2ks	1
		ovoce	1ks					
	přesnídávka	toust. chléb	2ks					1
		pomazánka rybí	27g					4,7
		čaj	2dl					
	svačina	pečený koláč s jablky	1/2					1,3,7
kakao		2dl					7	

datum	jídlo	potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
28.9.17	polévka							
	oběd							
			<b>SVÁTEK</b>					
	přesnídávka							
	svačina							

datum	jídlo	potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
29.9.17	polévka	zeleninová s drožd. knedl.	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	rybí prsty nemleté	60g	72g	84g	96g	108g	3,4,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		kompot						
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		pomazánka švédská	27g					4,7
		čaj	2dl					
	svačina	vánočka s marmeládou	2ks					1,3
čaj		2dl						

**Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj**

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.**

**Pokrmu jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!**

**Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**