

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 26.3.2018 do 30.3.2018

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
26.3.18	polévka	kuřecí vývar s kuskusem	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	čočka na kyselo	150g	180g	210g	240g	270g	1
		vejce	1ks	1ks	1,5ks	2ks	2ks	3
		chléb	1ks	1ks	1,5ks	2ks	2ks	1
		okurek	1ks					
		ovoce	1ks					
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		tuňáková pomazánka	27g					7,4
		čaj	2dl					
svačina	veka obložená	1					1,7	
	mléko	2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
27.3.18	polévka	hrachová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	1.vepřový řízek	60g	72g	84g	96g	108g	1,3,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		salát z čínské zeli						
		2.jahodové knedlíky			245g	280g	315g	1,3,7
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		pomazánka z tvrdého sýra	27g					7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík s máslem pom.	1/2					1,7
zelenina								
ochucené mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
28.3.18	polévka	rybí se smaž. hráškem	150g	180g	210g	240g	270g	1,4
	Oběd	knedlíky s uz. masem	150g	180g	210g	240g	270g	1,3
		zeli	62,5g	75g	87,5	100g	112,5	1
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		pomazánka drožd'ová	27g					3,7
		čaj	2dl					
	svačina	koláček	1ks					1,3,7
mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
29.3.18	polévka							
	oběd							
		prázdniny						
	přesnídávka							
	svačina							

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
30.3.18	polévka							
	oběd							
		SVÁTEK						
	přesnídávka							
	svačina							

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.

Pokrmu jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!

Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.