

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
17.12.18	polévka	kapustová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	obalovaná ryba	60g	72g	84g	96g	108g	1,3,4,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		kompot						
	přesnídávka	chléb s máslem a medem	1ks					1,7
		kakao	2dl					7
	svačina	rohlík s máslem	1/2					1,7
		zelenina						
čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
18.12.18	polévka	uzená s kroupami a bram.	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	1. krupicová kaše	180g	216g	252g	288g	324g	1,7
		2. čínské nudle			140g	160g	180g	1
		kuřecí kung pao			70g	80g	90g	1,9
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		pom. drožd'ová, kol. porku	27g					3,7
		mléko	2dl					7
	svačina	přesnídávka	100g					
piškoty							1	
čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
19.12.18	polévka	z ovesných vloček	150g	180g	210g	240g	270g	1,7,9
	Oběd	cikánská vepř. pečeně	31g	37g	43g	50g	59g	1
		rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		ovoce	1					
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		tvarohová pom., rajče pl.	27g					7
		mléko	2dl					7
	svačina	rohlík	1 /2					1
rybí pomazánka		27 g					4,7	
čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
20.12.18	polévka	hovězí vývar s mušličkami	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
	oběd	vepřové vypečky	31g	37g	43g	50g	59g	1
		dušená mrkev s hráškem	62,5g	75g	87,5g	100g	112,5g	1
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		pomazánka paštiková	27g					7,10
		čaj	2dl					
	svačina	bábovka	2pl					1,3
mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
21.12.18	polévka	zeleninová	150g	180g	210g	240g	270g	1,7
	oběd	fazole nahusto	125g	150g	175g	200g	225g	1
		uzený plátek	31g	37g	43g	50g	59g	
		chléb	1	1	1,5	2	2	1
		okurek						
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		špenátová pomazánka	27g					3,7
		čaj	2dl					7
	svačina	kobliha	1ks					1,3,7
čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.

Pokrmu jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!

Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.