

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 9.1.2023 do 13.1.2023

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
9.1.23	polévka	Hrachová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	Ryba na másle	49g	59g	69g	78g	88g	1,4
		Bramborová kaše	125g	150g	175g	200g	225g	7
		Kompot						
	přesnídávka	Veka s máslem a medem	2ks					1,7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Chléb s máslem	1/2					1,7
		Vejsce natvrdo, zelenina						3
Čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
10.1.23	polévka	Gulášová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	1. nudle s mákem	192g	230g	268g	307g	345g	1,3
		2. zeleninové lečo, sýr			70g	80g	90g	7,9
		Instantní nudle			140g	160g	180g	1
		Ovoce	1 ks					
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Rybí pomazánka	15g					4,7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík s máslem	1/2					1,7
		Zelenina						
		Mléko	2dl					7

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
11.1.23	polévka	Květáková	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
	Oběd	Vepřový řízek	60g	72g	84g	96g	108g	1,3,7
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Zeleninový salát						
	přesnídávka	Chléb	1					1
		Pomazánka luštěninová, zelenina	15g					7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík s pomaz. máslem	1/2ks					1,7
		Zelenina						
Mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
12.1.23	polévka	Kuřecí s mušličkami	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	Vepřové maso	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Hamburská omáčka	75g	90g	105g	120g	135g	1,7
		Knedlík	2ks	3ks	4ks	5ks	6ks	1,3,7
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Pomaz. sýrová, jablko	15g					7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík	1/2					1
Salámová pomazánka, zelenina		15g					7	
Čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
13.1.23	polévka	Uzená s kroupami	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	Krůtí nudličky	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		Okurek						
	přesnídávka	Chléb s máslem	1ks					1,7
		Rajče						
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík	1/2					1
Tvaroh. pomazánka, paprika		15g					7	
Čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.
Pokrm jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.