

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

na týden od 6.2.2023 do 10.2.2023

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
6.2.23	polévka	Zeleninová s drožd. knedlíčky	150g	180g	210g	240g	270g	1,3
	oběd	Ryba s česnekem a bylinkami	49g	59g	69g	78g	88g	1,4,7
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Salát						
	přesnídávka	Veka, medové máslo	2ks					1,7
		Kakao	2dl					7
	svačina	Chléb	1/2					1
		Paštiková pom., zelenina	15g					7
		Čaj	2dl					

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
7.2.23	polévka	Frankfurtská	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	1. dukátové buchtíčky	85g	102g	119g	136g	153g	1,3,7
		Krém	100g	120g	140g	160g	180g	7
		2. bulgur s kuřecím masem a zel.			196g	224g	252g	1,9
		Okurka						
		Ovoce	1ks					
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Pomazánka luštěninová	15g					7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík s pomaz. máslem	1/2					1,7
Zelenina								
Mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
8.2.23	polévka	Kedlubnová	150g	180g	210g	240g	270g	1,7
	Oběd	Holandský řízek	55g	66g	77g	88g	99g	1,3
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Zelenina						
	přesnídávka	Chléb	1					1
		Pomaz. z kuřecího masa, zelenina	15g					7
		Čaj	2dl					
	svačina	Pudink	90g					7
Piškoty							1	
Mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
9.2.23	polévka	Bramborový krém s červ. fazolí	150g	180g	210g	240g	270g	1,7
	oběd	Krůtí ragú	50g	60g	70g	80g	90g	1
		Těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Pomaz.s lučinou a mrkví	15g					7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík s máslem	1/2					1,7
Zelenina								
Čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
10.2.23	polévka	Hovězí vývar s rýží a hráškem	150g	180g	210g	240g	270g	9
	oběd	Hodolanská omáčka	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
		Chléb	1	1	1,5	2	2	1
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Rybí pomazánka	15g					4,7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Pečená buchta	1 ks					1,3,7
Jablíčko		1ks						
Čaj		2dl						

**Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj**

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.  
Pokrmy jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!  
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**