

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 6.12.2021 do 10.12.2021

| datum | jídlo | Potraviny | množství a gramáže | | | | | alergeny |
|---------|-------------|-------------------------|--------------------|------|-------|-----------|---------|----------|
| | | | 3-6 let | 7-10 | 11-14 | 15 a více | dospělí | |
| 6.12.21 | polévka | Hrstková | 150g | 180g | 210g | 240g | 270g | 1 |
| | oběd | Kuřecí nudličky na kari | 31g | 37g | 43g | 50g | 59g | 1 |
| | | Těstoviny | 100g | 120g | 140g | 160g | 180g | 1,3,7 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | přesnídávka | Veka | 2ks | | | | | 1 |
| | | Sýrová pomazánka | 15g | | | | | 7 |
| | | Čaj | 2dl | | | | | |
| svačina | Cereálie | 30g | | | | | 1 | |
| | Mléko | 2dl | | | | | 7 | |

| Datum | jídlo | Potraviny | množství a gramáže | | | | | alergeny |
|---------|-------------|-----------------------------|--------------------|------|-------|-----------|---------|----------|
| | | | 3-6 let | 7-10 | 11-14 | 15 a více | dospělí | |
| 7.12.21 | polévka | Frankfurtská | 150g | 180g | 210g | 240g | 270g | 1 |
| | oběd | 1. bramborové šišky s mákem | 180g | 216g | 252g | 288g | 324g | 1,3,7 |
| | | 2. vepřové kostky | | | 43g | 50g | 59g | 1 |
| | | Špenát | | | 84g | 96g | 108g | 1,3,7 |
| | | Brambory | | | 140g | 160g | 180g | |
| | přesnídávka | Chléb | 1ks | | | | | 1 |
| | | Pomaz. zeleninová, okurek | 15g | | | | | 7 |
| | | Mléko | 2dl | | | | | 7 |
| | svačina | Rohlík s máslem, pl. šunky | 1/2 | | | | | 1,7 |
| | | Rajčátko | 15g | | | | | |
| Čaj | | 2dl | | | | | | |

| Datum | jídlo | Potraviny | množství a gramáže | | | | | alergeny |
|---------------------------|-------------|-------------------------|--------------------|------|-------|-----------|---------|----------|
| | | | 3-6 let | 7-10 | 11-14 | 15 a více | dospělí | |
| 8.12.21 | polévka | Hovězí s játrovou rýží | 150g | 180g | 210g | 240g | 270g | 1,9 |
| | Oběd | Štěpánská hovězí pečeně | 31g | 37g | 43g | 50g | 59g | 1,3 |
| | | Brambory | 100g | 120g | 140g | 160g | 180g | |
| | | Kompot | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | přesnídávka | Chléb | 1ks | | | | | 1 |
| | | Cizrnová pom., mrkvička | 15g | | | | | 7 |
| | | Mléko | 2dl | | | | | 7 |
| | svačina | Grande houska | 1/2 | | | | | 1 |
| Rybí pomazánka s cibulkou | | 15g | | | | | 4,7 | |
| Čaj | | 2dl | | | | | | |

| datum | jídlo | Potraviny | množství a gramáže | | | | | alergeny |
|---------|-------------|----------------------------|--------------------|------|-------|-----------|---------|----------|
| | | | 3-6 let | 7-10 | 11-14 | 15 a více | dospělí | |
| 9.12.21 | polévka | Z vaječné jíšky | 150g | 180g | 210g | 240g | 270g | 1,3,9 |
| | oběd | Džuveč s vepř. masem | 140g | 168g | 196g | 224g | 252g | 1,9 |
| | | Steril. salát | | | | | | 9 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | přesnídávka | Chléb | 1 | | | | | 1 |
| | | Tvarohová s vejci, paprika | 15g | | | | | 3,7 |
| | | Mléko | 2dl | | | | | 7 |
| | svačina | Rohlík | 1/2 | | | | | 1 |
| Jogurt | | 1 | | | | | 7 | |
| Čaj | | 2dl | | | | | | |

| datum | jídlo | Potraviny | množství a gramáže | | | | | alergeny |
|----------|-------------|-------------------------|--------------------|------|-------|-----------|---------|----------|
| | | | 3-6 let | 7-10 | 11-14 | 15 a více | dospělí | |
| 10.12.21 | polévka | Kulajda | 150g | 180g | 210g | 240g | 270g | 1,3,7 |
| | oběd | Bramborový guláš | 150g | 180g | 210g | 240g | 270g | 1 |
| | | Chléb | 1 | 1 | 1,5 | 2 | 2 | 1 |
| | | Ovoce | 1ks | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | přesnídávka | Chléb | 1 ks | | | | | 1 |
| | | Šunková pěna, ředkvička | 15g | | | | | 7 |
| | | Čaj | 2dl | | | | | |
| | svačina | Loupáček | 1/2ks | | | | | 1 |
| | | Ovoce | 1/2 | | | | | |
| | | Mléko | 2dl | | | | | 7 |

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.
Pokrmů jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**