

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 5.12.2022 do 9.12.2022

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
5.12.22	polévka	Hráškový krém	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	Smetanové rizoto z krup	120g	144g	168g	192g	216g	1,7
		Pečený králík, okurek	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Mikulášský perník	1					1
		Mandarinka	1					
	přesnídávka	Vánočka s máslem	2ks					1,3,7
		Kakao	2 dl					7
	svačina	Chléb s máslem	1/2					1,7
		Vejsce natvrdo, zelenina						3
Čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
6.12.22	polévka	Ragú s bramborem	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	1. tvar. knedlíky s meruňkami	2ks	3ks	4ks	5ks	6ks	1,3,7
		2.vepřové maso na kari			43g	50g	59g	1
		Rýže			168g	192g	216g	
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Rybí pomazánka, zelenina	15g					4,7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík s pomaz. máslem	½					1,7
Zelenina								
Mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
7.12.22	polévka	Kuřecí vývar s kuskusem	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	Oběd	Vepřový plátek	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Salát z červ. řepy s pomerančem						
	přesnídávka	Chléb	1					1
		Pomazánka drožd'ová, zelenina	15g					3,7
		Čaj	2dl					
	svačina	Houska s máslem	1/2 ks					1,7
Zelenina								
Mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
8.12.22	polévka	Halaslé – rybí	150g	180g	210g	240g	270g	1,4
	oběd	Vepřové na celeru	31g	37g	43g	50g	59g	1,9
		Rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		Tvarohový krém s banánem	70g					7
	přesnídávka	Chléb s máslem	1ks					1,7
		šunka, zelenina						
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík	1/2					1
Lučina s mrkví		15g					7	
Čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
9.12.22	polévka	Čočková	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	Rozlitaný ptáček	50g	60g	70g	80g	90g	1
		Bramborová kaše	125g	150g	175g	200g	225g	7
		Kompot						
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Pomaz. tuňáková, cibulka	15g					4,7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík s máslem	1/2					1,7
Ovoce		1ks						
Čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.
Pokrmů jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.