

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 4..10.2021 do 8.10.2021

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
4.10.21	polévka	Luštěninová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	Kuřecí tokáň	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		Čoko-banánový řez	1ks					1,3,7
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Rybí pomazánka	15g					4,7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík	½					1
		Pom. tvarohová s vejci paprika						3,7
Mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
5.10.21	polévka	Ragú s bramborem	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	1.nudle s mákem	192g	230g	268g	307g	345g	1,3
		2. kuřecí maso s brokolicí	31g	37g	43g	50g	59g	1,7
		nívořová omáčka						
		Těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
		Ovoce	1ks					
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Pomazánka cizrnová	15g					7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík	1/2					1
		Salámová pomazánka,okurek	15g					7
		Mléko	2dl					7

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
6.10.21	polévka	Dýňovo mrkvový krém s čočkou	150g	180g	210g	240g	270g	1
	Oběd	Vepřové po selsku	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Brambory s cibulkou	100g	120g	140g	160g	180g	
		Červená řepa se zelím						
	přesnídávka	Chléb	1					1
		Vajíčková pomazánka, kedluben	15g					3,7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík s pomaz. máslem s pažitk.	1/2					1,7
Mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
7.10.21	polévka	Zeleninová s drožd'ov. knedlíčky	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	Vepřové po štýrsku	75g	90g	105g	120g	135g	1
		Chléb	1	1	1,5	2	2	1
	přesnídávka	Chléb s máslem	1					1,7
		Plátkový sýr, rajče						7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Přesnídávka	90g					
Piškoty							1	
Čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
8.10.21	polévka	Hovězí vývar s mušličkami	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	Karbanátek	50g	60g	70g	80g	90g	1,3,7
		Brambory s máslem	100g	120g	140g	160g	180g	
		Zeleninová přízdoba						
	přesnídávka	Chléb	1 ks					1
		Kuřecí pomaz., mrkvička	15g					7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Koláček	1ks					1,3,7
		Ovoce	1ks					
		Čaj	2dl					

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.
Pokrmů jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**