

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 31.10.2022 do 4.11.2022

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
31.10.22	polévka	Fazolová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	Kuřecí rizoto s bulgurem	140g	168g	196g	224g	252g	1
		Okurek						
		Ovoce	1ks					
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Paštiková pomazánka	15g					7
		Mléko	2 dl					7
	svačina	Rohlík s pomaz. máslem	1/2					1,7
		Zelenina						
Čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
1.11.22	polévka	Zeleninová s drožd. knedlíčky	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	1. vepřové maso na žampionech	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
		2. ryba zapečená se sýrem			69g	78g	88g	1,4,7
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Kompot						
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Sýrová pom., zelenina	15g					7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík s máslem, marmeláda	½					1,7
Kakao		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
2.11.22	polévka	Kulajda	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
	Oběd	Vepř.plátek ala roštěná	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		Salát						
	přesnídávka	Chléb	1					1
		Pom. vaječná, zelenina	15g					3,7
		Čaj	2dl					
	svačina	Pečená buchta	1ks					1,3,7
Mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
3.11.22	polévka	Hovězí vývar s těstovinou	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	Kuře na paprice- maso	31g	37g	43g	50g	59g	1,7
		Knedlík	2ks	3ks	4ks	5ks	6ks	1,3,7
		Jablko	1ks					
	přesnídávka	Chléb, máslo, šunka	1ks					1,7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík	1/2					1
		Jogurt	1 ks					7
Čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
4.11.22	polévka	Květáková	150g	180g	210g	240g	270g	1,7
	oběd	Holandský řízek	55g	66g	77g	88g	99g	1,3,7
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Zeleninová přízdoba						
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Zeleninová pomazánka	15g					3,7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík s máslem	1/2					1,7
Ovoce		1ks						
Čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.
Pokrmý jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**