

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

na týden od 3.4.2023 do 7.4.2023

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
3.4.23	polévka	Bramborová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	Koprová omáčka	50g	60g	70g	80g	90g	1,7
		Vejece	1ks	1ks	1,5ks	2ks	2ks	3
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Ovoce	1ks					
	přesnídávka	Chléb s máslem a medem	1ks					1,7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík	1/2ks					1
		Jogurt	1ks					7
Mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
4.4.23	polévka	Kuřecí s nudlemi	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	1. cikánská vepřová pečeně -maso	31g	37g	43g	50g	59g	1,9
		rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		2.zeleninové rizoto se sýrem			196g	224g	252g	1,7,9
		okurek						
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Pomazánka rybí, cibulka	15g					4,7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík s pomaz. máslem	1/2					1,7
Zelenina								
Mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
5.4.23	polévka	Krupicová s vejci	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	Oběd	Vepřový smažený řízek	60g	72g	84g	96g	108g	1,3
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Kompot						
	přesnídávka	Chléb	1					1
		sýrová pomazánka, zelenina	15g					7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík	1/2					1
Tvarohová pomazánka , zelenina		15g					7	
Čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
6.4.23	polévka							
	oběd							
		PRÁZDNINY						
	přesnídávka							
	svačina							

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
7.4.23	polévka							
	oběd							
		SVÁTEK						
	přesnídávka							
	svačina							

**Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj**

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.  
Pokrmů jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!  
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**