

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 3.10.2022 do 7.10.2022

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
3.10.22	polévka	Čočková	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	Králík na smetaně	31g	37g	43g	50g	59g	1,7
		Knedlík	2ks	3ks	4ks	5ks	6ks	1,3,7
		Ovoce	1ks					
	přesnídávka	Vánočka	2ks					1,3,7
		Mléko	2 dl					7
	svačina	Rohlík	1/2					1
		Rybí pomazánka, zelenina	15g					4,7
Čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
4.10.22	polévka	Italská s těstovinovou rýží	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	1.vepřové kostky	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Dušená mrkev s hráškem			196g	224g	252g	1
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		2.celerový salát s tuňákem.....			175g	200g	225g	1,4,7,9
	přesnídávka	Chléb s pomazánkovým máslem	1ks					1,7
		Zelenina						
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík s máslem	½					1,7
		Strouhaná mrkvička						
Čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
5.10.22	polévka	Hovězí vývar těstovinami	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	Oběd	Kuřecí rizoto	140g	168g	196g	224g	252g	1
		Salát z čínsk. zelí						
	přesnídávka	Chléb, máslo, rajčátko	1					1,7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Šlehaný tvaroh s nutelou	70g					7
		Piškoty, ovoce						1
Čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
1ks	polévka	Zeleninová s kapáním	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	Vepřový řízek	60g	72g	84g	96g	108g	1,3,7
		Brambory s máslem	100g	120g	140g	160g	180g	7
		Kompot						
	přesnídávka	Cereálie	30g					1
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík	1/2					1
		Drožd'ová pomazánka	15g					3,7
Čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
7.10.22	polévka	Uzená s kroupami	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	Zapečené těstoviny	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
		Zeleninový salát						
	přesnídávka	Chléb s máslem	1 ks					1,7
		Zelenina						
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík	1/2ks					1
Sýrová pomazánka, zelenina		15g					7	
Čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.
Pokrmý jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**