

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

na týden od 28.11.2022 do 2.12.2022

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
28.11.22	polévka	Zeleninová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	Fazole na husto	125g	150g	175g	200g	225g	1
		Párek	1	1	1,5	2	2	
		Chléb	1	1	1,5	2	2	1
		Okurek						
		Ovoce	1ks					
	přesnídávka	Veka	2ks					1
		Rybí pomazánka	15g					4,7
		Čaj	2 dl					
	svačina	Chléb	1/2					1
Pomazánkové máslo, zelenina							7	
Mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
29.11.22	polévka	Hovězí vývar s rýží a hráškem	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	1. svičková omáčka	75g	90g	105g	120g	135g	1,7,9
		Vepřové maso	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Knedlík	2ks	3ks	4ks	5ks	6ks	1,3,7
		2. těstov. salát s kuřecím masem			245g	280g	315g	1,7
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Tvar. pom. - rozhuda, zelenina	15g					7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík s máslem	½					1,7
Strouhaná mrkvička								
Čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
30.11.22	polévka	Zelňačka	150g	180g	210g	240g	270g	1,7
	Oběd	Pečené kuřecí stahno	80g	96g	112g	128g	144g	1
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Kompot						
	přesnídávka	Chléb	1					1
		Pomazánka z luštěnin, zelenina	15g					7
		Čaj	2dl					
	svačina	Pečená buchta	1 ks					1,3,7
Mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
1.12.22	polévka	Rajská s kapáním	150g	180g	210g	240g	270g	1,3
	oběd	Zapečené těstoviny s kuř. masem	150g	180g	210g	240g	270g	1,3
		Salát coleslaw						7
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Paštiková pomazánka, zelenina	15g					7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík	1/2					1
Vaječná pomazánka		15g					3,7	
Čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
2.12.22	polévka	Kuřecí krém	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	Ryba na kmíně	49g	59g	69g	78g	88g	1,4
		Bramborová kaše	125g	150g	175g	200g	225g	7
		Zeleninová přízdoba						
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Pomaz. zeleninová	15g					3,7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Loupáček	1/2					1,3,7
Ovoce		1ks						
Čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.  
 Pokrmy jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!  
 Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.