

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 27.9.2021 do 1.10.2021

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
27.9.21	polévka	Hrachová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	Obalovaná ryba	60g	72g	84g	96g	108g	1,3,4,7
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Kompot						
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Paštiková pomazánka	15g					7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík s pomaz. máslem	½					1,7
		Rajčátko						
Mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
28.9.21	polévka							
	oběd							
		SVÁTEK						
	přesnídávka							
	svačina							

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
29.9.21	polévka	Kuřecí vývar s rýží a hráškem	150g	180g	210g	240g	270g	9
	Oběd	Čočka na kyselo	150g	180g	210g	240g	270g	1
		Vejsce	1	1	1,5	2	2	3
		Chléb	1	1	1,5	2	2	1
		Okurek						
	přesnídávka	Chléb s máslem a marmeládou	1					1,7
		Kakao	2dl					
	svačina	Rohlík s máslem	1/2					1,7
		Paprika						
Čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
30.9.21	polévka	Zelňačka	150g	180g	210g	240g	270g	1,7
	oběd	Rajská omáčka	75g	90g	105g	120g	135g	1
		Hovězí maso	31g	37g	43g	50g	59g	
		Knedlík	2ks	3ks	4ks	5ks	6ks	1,3,7
	přesnídávka	Chléb	1					1
		Rybí pomazánka, cibulka	15g					4,7
		Čaj	2dl					
	svačina	Cereálie	20g					1
Mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
1.10.21	polévka	Květáková	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7,9
	oběd	Maso dvou barev	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		Zeleninový salát						
	přesnídávka	Chléb	1 ks					1
		Zeleninová pomaz ., ředkvička	15g					3,7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Loupáček	1ks					1,3,7
Ovoce		1ks						
Čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.
Pokrmů jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**