

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
27.6.22	polévka	Zeleninová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	Hrachová kaše	150g	180g	210g	240g	270g	1
		Párek	1	1	1,5	2	2	
		Chléb	1	1	1,5	2	2	1
		Okurek						
	přesnídávka	Vánočka	2pl					1,3,7
		Kakao	2dl					7
	svačina	Chléb	1/2					1
		Pom. z ryb v tomatě	15g					4,7
Čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
28.6.22	polévka	Kuřecí vývar s rýží a hráškem	150g	180g	210g	240g	270g	9
	oběd	Vepřové maso	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Zelí	62,5g	75g	87,5g	100g	112,5g	1
		Bramborový knedlík	100g	120g	140g	160g	180g	1,3,7
	přesnídávka	Chléb, medové máslo	1ks					1,7
		Jablíčko	1/2					
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík	1/2					1
Vajíčk. pom., okurek		15g					3,7	
Čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
29.6.22	polévka	Rychlá s vejci	150g	180g	210g	240g	270g	3,9
	Oběd	Smažený řízek	60g	72g	84g	96g	108g	1,3,7
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Okurkový salát						
	přesnídávka	Chléb	1					1
		Pom. drožd'ová, paprika	15g					3,7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Loupáček	1/2					1,3,7
Ovoce								
Čaj		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
30.6.22	polévka	Pórková	150g	180g	210g	240g	270g	1,4,9
	oběd	Rizoto s vepř. masem a bulgurem	140g	168g	196g	224g	252g	1
		Sterilovaný salát						9
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Masová pomaz., rajče	15g					7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík s pom. máslem	1/2					1,7
Mrkvička								
Mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
1.7.22	polévka	Kulajda	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
	oběd	Vepřové na zelenině	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3,7
	přesnídávka	Chléb	1					1
		Tvarohová pom., kedluben	15g					7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík s máslem, banán	1					1,7
Čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.
Pokrmy jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**