

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 26.9.2022 do 30.9.2022

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
26.9.22	polévka	Hrstková	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	Koprová omáčka	75g	90g	105g	120g	135g	1,7
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Vejece	1ks	1ks	1,5ks	2ks	2ks	3
	přesnídávka	Veka s máslem, vejce natvrdo	2ks					1,3,7
		Mléko	2 dl					7
	svačina	Rohlík	1/2					1
		Rozhuda, zelenina	15g					7
		Čaj	2dl					

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
27.9.22	polévka	Gulášová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	1. koláč s ovocem	2ks	2ks	3ks	4ks	5ks	1,3,7
		2. zeleninové rizoto			196g	224g	252g	9
		Jogurt	80g					7
	přesnídávka	Chléb s medovým máslem	1ks					1,7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík s máslem	½					1,7
		Zelenina						
		Čaj	2dl					

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
28.9.22	polévka							
	Oběd							
		SVÁTEK						
	přesnídávka							
	svačina							

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
29.9.22	polévka	Kuřecí vývar s abecedou	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	Hrachová kaše	150g	180g	210g	240g	270g	1
		Párek	1ks	1ks	1,5ks	2ks	2ks	
		Chléb	1ks	1ks	1,5ks	2ks	2ks	1
		Okurek						
	přesnídávka	Chléb	1					1,7
		Vaječná pomazánka, zelenina	15g					
		Čaj	2dl					
	svačina	Loupáček	1/2					1
Bikava		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
30.9.22	polévka	Květáková	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
	oběd	Boloňské špagety - těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
		Maso +omáčka	81g	97g	113g	130g	149g	1
		Ovoce	1ks					
	přesnídávka	Chléb	1 ks					1
		Tuňáková pomazánka, zelenina	15g					4,7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík s pomazánkovým máslem	1/2ks					1,7
Zelenina								
Čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.
Pokrmý jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**