

**JÍDELNÍ LÍSTEK**
*na týden od 25.10.2021 do 29.10.2021*

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
25.10.21	polévka	Brokolicová	150g	180g	210g	240g	270g	1,7
	oběd	Rizoto s bulgurem a kuř. masem	140g	168g	196g	224g	252g	1
		Okurek						
	přesnídávka	Chléb	1					1
		Paštiková pomazánka	15g					7
		Čaj	2 dl					
	svačina	Loupáček	1					1,3,7
Ovoce		1						
Kakao		2 dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
26.10.21	polévka	Rychlá s vejci	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	1. segedínský guláš	100g	120g	140g	160g	180g	1
		knedlík	2ks	3ks	4ks	5ks	6ks	1,3,7
		2. čočka na husto			210g	240g	270g	1
		Volské oko			1,5	2	2	3
		Chléb			1,5	2	2	1
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Zeleninová pomazánka	15g					3,7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík	1/2					1
		Rozhuda, rajče	15g					7
Mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
27.10.21	polévka	Zeleninová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	Oběd	Vepřové nudličky na kmíně	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Kompot						
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Pomaz. z tresč. jater, cibulka	15g					4,7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík s máslem	1/2					1,7
Zelenina								
Mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
28.10.21	polévka							
	oběd							
		<b>SVÁTEK</b>						
	přesnídávka							
	svačina							

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
29.10.21	polévka	Česnečka	150g	180g	210g	240g	270g	1,3
	oběd	Obalovaná ryba	60g	72g	84g	96g	108g	1,3
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Zeleninový salát						
	přesnídávka	Chléb	1 ks					1
		Vaječná pomazánka, paprika	15g					3,7
		Čaj	2 dl					
	svačina	Oplatek	1					1
		Banán	1					
Čaj		2 dl						

**Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj**

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.  
Pokrmů jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!  
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**

