

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 24.10.2022 do 28.10.2022

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
24.10.22	polévka	Kuřecí vývar s bulgurem	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	Tilápie	49g	59g	69g	78g	88g	1,4
		Bramborová kaše	125g	150g	175g	200g	225g	7
		Zeleninová přízdoba						
		Jogurt						
	přesnídávka	Veka	2ks					1
		Sýrová pomazánka, zelenina	15g					7
		Mléko	2 dl					7
	svačina	Rohlík s pomaz. máslem	1/2					1,7
		Zelenina						
Čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
25.10.22	polévka	Kapustová s bramborem a klob.	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	1. vepřové maso na kari	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
		Zeleninová přízdoba						
		2. šopský salát			175g	200g	225g	7
		Pečivo						1
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Masová pom. , okurek	15g					7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík	½					1
		Vaječná pomazánka, zelenina	15g					3,7
		Mléko	2dl					7

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
26.10.22	polévka	Vícezrná	150g	180g	210g	240g	270g	1
	Oběd	Pečené kuřecí stehno	80g	96g	112g	128g	144g	1
		Rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		Kompot						
	přesnídávka	Chléb	1					1
		Pom. rybí, zelenina	15g					4,7
		Čaj	2dl					
	svačina	Cereálie	30g					1
Mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
27.10.22	polévka	Zeleninová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	Ovocné tvarohové knedlíky					6ks	1,7
	přesnídávka							
	svačina							

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
28.10.22	polévka							
	oběd	SVÁTEK						
	přesnídávka							
	svačina							

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.
Pokrm jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**