

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 23.1.2023 do 27.1.2023

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
23.1.23	polévka	Fazolová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	Obalovaná ryba	60g	72g	84g	96g	108g	1,3,4
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Kompot						
	přesnídávka	Veka s medovým máslem	2ks					1,7
		Kakao	2dl					7
	svačina	Chléb	1/2					1
		Rybí pom., zelenina	15g					4,7
Čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
24.1.23	polévka	Rychlá s vejci	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	1. krupicová kaše s kakaem	180g	216g	252g	288g	324g	1,7
		2. jarní sekaná			70g	80g	90g	1,3
		Brambory			140g	160g	180g	
		Ovoce	1ks					
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Zeleninová pomazánka	15g					3,7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík s máslem, šunka	1/2					1,7
Zelenina								
Mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
25.1.23	polévka	Bramborová s cizrnou	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	Oběd	Vepřové na žampionech	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		Zeleninový salát						
	přesnídávka	Chléb s pom. máslem	1					1,7
		Zelenina						
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík	1/2ks					1
Pomaz. ze strouh. sýra zelenina		15g					7	
Mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
26.1.23	polévka	Rajská s kapáním	150g	180g	210g	240g	270g	1,3
	oběd	Plátek s cibulí a sýrem	31g	37g	43g	50g	59g	1,7
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Zeleninová přízdoba						
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Pomaz. masová, zelenina	15g					7
		Čaj	2dl					
	svačina	Cereálie	30g					1
Mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
27.1.23	polévka	Kmínová s opečeným chlebem	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	Hovězí guláš - maso	31g	37g	43g	50g	59g	1,3,7
		Knedlík	2ks	3ks	4ks	5ks	6ks	1,3,7
	přesnídávka	Chléb	1ks					1,7
		Pomazánka ze šunk. pěny	15g					
		Mléko	2dl					7
	svačina	Loupáček	1					1,3,7
Čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.
 Pokrmy jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!
 Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.