

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

na týden od 21.11.2022 do 25.11.2022

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
21.11.22	polévka	Hrstková	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	Kuřecí čína	50g	60g	70g	80g	90g	1,9
		Rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		Okurek						
	přesnídávka	Vánočka s marmeládou	2ks					1,3,7
		Kakao	2 dl					7
	svačina	Chléb	1/2					1
		Sýrová pomazánka, zelenina	15g					7
		Čaj	2dl					

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
22.11.22	polévka	Gulášová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	1. krupicová kaše s kakaem	180g	216g	252g	288g	324g	1,7
		2. vepřové nudličky			43g	50g	59g	1
		Brambory						
		Ovoce	1ks					
	přesnídávka	Chléb s máslem	1ks					1,7
		Zelenina	15g					
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík	½					1
Z pom. z ryb v tomatě, zelenina							4,7	
Mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
23.11.22	polévka	Hovězí vývar s játr. knedlíčky	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	Oběd	Vepřový plátek s cibulí a sýrem	31g	37g	43g	50g	59g	1,7
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Zeleninový salát						
	přesnídávka	Chléb	1					1
		Pomazánka z kuřecího masa, zel.	15g					7
		Čaj	2dl					
	svačina	Sojový rohlík s pom. máslem	1/2					1,7
Zelenina								
Mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
24.11.22	polévka	Pórková s kapáním	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
	oběd	Boloňské špagety - těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3,9
		Krůtí maso + omáčka	100g	120g	140g	160g	180g	1
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Párek	1ks					
		Čaj	2dl					
	svačina	Přesnídávka	1ks					
Piškoty							1	
Mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
25.11.22	polévka	Kmínová s chleb. krutony	150g	180g	210g	240g	270g	1,3
	oběd	Sekaná	50g	60g	70g	80g	90g	1,3,7
		Bramborová kaše	125g	150g	175g	200g	225g	7
		Zeleninová přízdoba						
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Pomaz. paštiková	15g					7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík s máslem	1/2					1,7
Ovoce		1ks						
Čaj		2dl						

**Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj**

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.  
Pokrmy jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!  
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**