

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 2.1.2023 do 6.1.2023

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
2.1.23	polévka							
	oběd	NEVAŘÍ SE						
	přesnídávka							
	svačina							

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
3.1.23	polévka	Čočková	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	Rizoto s kuřecím masem	140g	168g	196g	224g	252g	1
		Okurek						
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Paštiková pomazánka	15g					7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík s máslem a šunka	1/2					1,7
		Zelenina						
Mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
4.1.23	polévka	Selská s těstovinou	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	Oběd	Vepřové nudličky na žampionech	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3,7
		Zelný salát						
	přesnídávka	Chléb	1					1
		Pomazánka tuňáková, zelenina	15g					4,7
		Čaj	2dl					7
	svačina	Pečená buchta	1ks					1,3,7
		Mléko	2dl					7

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
5.1.23	polévka	Hovězí vývar s nudlemi	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	Vepřové vypečky	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Dušená mrkev s hráškem	62,5g	75g	87,5g	100g	112,5g	1
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
	přesnídávka	Chléb s máslem a marmeládou	1ks					1,7
		Kakao	2dl					7
	svačina	Rohlík s pomaz. máslem	1/2					1,7
		Zelenina						
Čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
6.1.23	polévka	Česneková s vejci	150g	180g	210g	240g	270g	3
	oběd	Hornácký guláš	150g	180g	210g	240g	270g	1
		Chléb	1ks	1ks	1,5ks	2ks	2ks	1
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Tvar. pom. – rozhuda, rajče	15g					7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Loupáček	1/2					1,3
Čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.
Pokrmů jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**