

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

na týden od 19.12.2022 do 23.12.2022

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
19.12.22	polévka	Hrstková	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	Kuře na paprice -maso	31g	37g	43g	50g	59g	1,7
		Těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
		Ovoce	1					
	přesnídávka	Vánočka	2ks					1,3,7
		Kakao	2 dl					7
	svačina	Chléb	1/2					1
		Pomaz. sýrová, zelenina	15g					7
		Čaj	2dl					

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
20.12.22	polévka	Boršč	150g	180g	210g	240g	270g	1,79
	oběd	1. rýžová kaše s ovocem	180g	216g	252g	288g	324g	1,7
		2. šopský salát			175g	200g	225g	7
		Pečivo			1	1	2	1
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Rybí pomazánka, zelenina	15g					4,7
		Čaj	2dl					7
	svačina	Cereálie	30g					1
		Mléko	2dl					7

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
21.12.22	polévka	Hovězí vývar s nudlemi	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	Oběd	Maso dvou barev	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Okurka						
	přesnídávka	Chléb	1					1
		Pomazánka tvarohová s kapií	15g					7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Přesnídávka	80g					
Piškoty							1	
Čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
22.12.22	polévka	Rajská s kapáním	150g	180g	210g	240g	270g	1,3
	oběd	Vepřové po štyrsku	125g	150g	175g	200g	225g	1
		Chléb	1ks	1ks	1,5ks	2ks	2ks	1
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Masová pomazánka, zelenina	15g					7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík s pomaz. máslem	1/2					1,7
Zelenina								
Mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
23.12.22	polévka							
	oběd	PŘEJEME KRÁSNÉ VÁNOCE						
		ŠŤASTNÝ ROK 2023						
		PRACOVNÍCI ŠJ						
	přesnídávka							
		ZAČÍNÁME 3.1.2023						
	svačina							

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.  
 Pokrmy jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!  
 Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.