

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 17.10.2022 do 21.10.2022

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
17.10.22	polévka	Kmínová s krutony	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	Bramborové knedlíky s uzeným	3ks	4ks	5ks	6ks	7ks	1
		Zelí	62,5g	75g	87,5g	100g	112,5g	1
	přesnídávka	Vánočka	2ks					1,3,7
		Mléko	2 dl					7
	svačina	Chléb	1/2					1
		Paštiková pomazánka, zelenina	15g					7
Čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
18.10.22	polévka	Hrachová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	1. štěpánská om. – vepřové maso	31g	37g	43g	50g	59g	1,3
		2. obalovaná ryba			84g	96g	108g	1,3,4
		1,2 - brambory			140g	160g	180g	
		1,2- salát	1ks					
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Tvarohová pom. s cibulkou	15g					7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík s máslem a medem	½					1,7
		Jablíčko	1/4					
Čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
19.10.22	polévka	Rychlá s vejci	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	Oběd	Hovězí mexický guláš - maso	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		Ovoce	1ks					
	přesnídávka	Chléb	1					1
		Pom. rybí v tomatě, zelenina	15g					4,7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Pečená buchta	1ks					1,3,7
Čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
20.10.22	polévka	Zeleninová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	Vepřový plátek	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Zelenina na páře	30g	36g	42g	48g	54g	
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Luštěninová pomazánka	15g					7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík	1 /2					1
Sýrová pomazánka, zelenina		15g					7	
Mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
21.10.22	polévka	Hovězí vývar s celest. nudlemi	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	Čočka na husto	150g	180g	210g	240g	270g	1
		Vejece	1	1	1,5	2	2	3
		Chléb	1	1	1,5	2	2	1
		Okurek						
	přesnídávka	Chléb s máslem	1 ks					1,7
		Zelenina						
		Mléko	2dl					7
	svačina	Loupáček	1/2					1,3,7
		Ovoce	1/2					
Čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.
Pokrmý jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**