

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 16.1.2023 do 20.1.2023

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
16.1.23	polévka	Zeleninová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	Kuřecí azu	50g	60g	70g	80g	90g	1,9
		Rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		Přesnídávka	1ks					
	přesnídávka	Vánočka s máslem	2ks					1,7
		Kakao	2dl					7
	svačina	Chléb	1/2					1
		Paštiková pom., zelenina	15g					7
Čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
17.1.23	polévka	Kuřecí vývar s těstovinou	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	1. špenát	60g	72g	84g	96g	108g	1,3,7
		Výpečky	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		2.čočkový salát, vejce, pečivo			175g	200g	225g	3
			1					
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Vaječná pomazánka, zelenina	15g					3,7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík s máslem, plát. sýr	1/2					1,7
		Zelenina						
Mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
18.1.23	polévka	Zelná s bramborem	150g	180g	210g	240g	270g	1,7
	Oběd	Hovězí maso	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Rajská omáčka	75g	90g	105g	120g	135g	1,7
		Těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
		Ovoce	1ks					
	přesnídávka	Chléb s pom. máslem	1					1,7
		Zelenina						
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík	1/2ks					1
		Pomazánka rybí, zelenina	15g					4,7
Čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
19.1.23	polévka	Vločková	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	Selská pečeně	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Bramborová kaše	125g	150g	175g	200g	225g	7
		Okurkový salát						
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Pomaz. drožd'ová, zelenina	15g					3,7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Pečená buchta	1 ks					1,3,7
Ovoce		1ks						
Čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
20.1.23	polévka	Ragú	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	Zapečené těstoviny	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
		Zeleninový salát – steril.						
	přesnídávka	Chléb	1ks					1,7
		Budapeštská pomazánka	15g					
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík s máslem, marmeládou	1/2					1,7
Čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.
Pokrm jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.