

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 14.11.2022 do 18.11.2022

| datum | jídlo | Potraviny | množství a gramáže | | | | | alergeny |
|----------|-------------|------------------|--------------------|------|-------|-----------|---------|----------|
| | | | 3-6 let | 7-10 | 11-14 | 15 a více | dospělí | |
| 14.11.22 | polévka | Čočková | 150g | 180g | 210g | 240g | 270g | 1 |
| | oběd | Obalovaný losos | 60g | 72g | 84g | 96g | 108g | 1,3,4 |
| | | Brambory | 100g | 120g | 140g | 160g | 180g | |
| | | Zeleninový salát | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | přesnídávka | Veka | 2ks | | | | | 1 |
| | | Rybí pomazánka | 15g | | | | | 4,7 |
| | | Čaj | 2 dl | | | | | |
| | svačina | Cereálie | 30g | | | | | 1 |
| | | Mléko | 2dl | | | | | 7 |

| Datum | jídlo | Potraviny | množství a gramáže | | | | | alergeny |
|----------|-------------|-------------------------------|--------------------|------|-------|-----------|---------|----------|
| | | | 3-6 let | 7-10 | 11-14 | 15 a více | dospělí | |
| 15.11.22 | polévka | Kuřecí vývar s těstovinami | 150g | 180g | 210g | 240g | 270g | 1,3,9 |
| | oběd | 1. vepřové vypečky | 85g | 102g | 119g | 136g | 153g | 1 |
| | | Zelí | | | 245g | 280g | 315g | 1 |
| | | Brambory | 1ks | | | | | |
| | | 2. zeleninový bulgur se sýrem | | | | | | 1 |
| | | Ovoce | | | | | | |
| | přesnídávka | Chléb s máslem a medem | 1ks | | | | | 1,7 |
| | | | 15g | | | | | |
| | | Čaj | 2dl | | | | | |
| | svačina | Rohlík | ½ | | | | | 1 |
| | | Salámová pomazánka, zelenina | | | | | | 7 |
| Mléko | | 2dl | | | | | 7 | |

| Datum | jídlo | Potraviny | množství a gramáže | | | | | alergeny |
|----------|-------------|------------------------|--------------------|------|-------|-----------|---------|----------|
| | | | 3-6 let | 7-10 | 11-14 | 15 a více | dospělí | |
| 16.11.22 | polévka | Česnečka | 150g | 180g | 210g | 240g | 270g | 1,3 |
| | Oběd | Hovězí guláš - maso | 31g | 37g | 43g | 50g | 59g | 1 |
| | | Rohlík | 1ks | 1ks | 1,5ks | 2ks | 2ks | 1 |
| | | Přibináček | | | | | | 7 |
| | | | | | | | | |
| | přesnídávka | Chléb s máslem a vejce | 1 | | | | | 1,3,7 |
| | | Zelenina | | | | | | |
| | | Čaj | 2dl | | | | | |
| | svačina | Pečená buchta | 1ks | | | | | 1,3,7 |
| | | Mléko | 2dl | | | | | 7 |

| datum | jídlo | Potraviny | množství a gramáže | | | | | alergeny |
|----------|-------------|---------------|--------------------|------|-------|-----------|---------|----------|
| | | | 3-6 let | 7-10 | 11-14 | 15 a více | dospělí | |
| 17.11.22 | polévka | | | | | | | |
| | oběd | | | | | | | |
| | | SVÁTEK | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | přesnídávka | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | svačina | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

| datum | jídlo | Potraviny | množství a gramáže | | | | | alergeny |
|----------|-------------|--------------------------|--------------------|------|-------|-----------|---------|----------|
| | | | 3-6 let | 7-10 | 11-14 | 15 a více | dospělí | |
| 18.11.22 | polévka | Zeleninová | 150g | 180g | 210g | 240g | 270g | 1,9 |
| | oběd | Zapečené těstoviny | 150g | 180g | 210g | 240g | 270g | 1,3,7 |
| | | Okurek | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | přesnídávka | Chléb | 1ks | | | | | 1 |
| | | Pomaz. tvarohová s mrkví | 15g | | | | | 7 |
| | | Mléko | 2dl | | | | | 7 |
| | svačina | Rohlík s máslem | 1/2 | | | | | 1,7 |
| | | Ovoce | 1ks | | | | | |
| Čaj | | 2dl | | | | | | |

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.
Pokrmů jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**