

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

na týden od 12.12.2022 do 16.12.2022

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
12.12.22	polévka	Fazolová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	Ryba s glazov. mrkvičkou	49g	59g	69g	78g	88g	1,4
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Ovoce	1					
	přesnídávka	Veka	2ks					1
		Pomazánka ze str. sýra	15g					7
		Čaj	2 dl					
	svačina	Chléb	1/2					1
		Tvaroh. s vejci, zelenina	15g					3,7
Mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
13.12.22	polévka	Hovězí vývar s těstovinami	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	1.moravský vrabec	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Dušený špenát	60g	72g	84g	96g	108g	1,3,7
		Bramborový knedlík	100g	120g	140g	160g	180g	1
		2.ryba na másle			69g	78g	88g	4
		Brambory, kompot			140g	160g	180g	
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Luštěninová pomazánka, zelenina	15g					7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík s nutelou	½					1
		Ovoce	1ks					
		Čaj	2dl					

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
14.12.22	polévka	Rychlá s vejci	150g	180g	210g	240g	270g	3,9
	Oběd	Špecle se sýrovou omáčkou						
		šunkou a brokolici	100g	120g	140g	160g	180g	1,7
		Ovoce	1ks					
	přesnídávka	Chléb	1					1
		Pomazánka paštiková, zelenina	15g					7
		Čaj	2dl					
	svačina	Pečená buchta	1ks					1,3,7
		Mléko	2dl					7

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
15.12.22	polévka	Zelná s bramborem	150g	180g	210g	240g	270g	1,7
	oběd	Kuřecí plátek	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Zeleninový salát						
	přesnídávka	Chléb s máslem a medem	1ks					1,7
		šunka, zelenina						
		Kakao	2dl					7
	svačina	Rohlík	1/2					1
Pom. z ryb v tomatě		15g					4,7	
Čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
16.12.22	polévka	Frankfurtská	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	Čočka na kyselo	150g	180g	210g	240g	270g	1
		Vejece - chléb	1ks	1ks	1,5ks	2ks	2ks	1,3
		Okurek						
	přesnídávka	Chléb s pomaz. máslem	1ks					1,7
		Rajčátko						
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík	1/2					1
Jogurt		1ks					7	
Čaj		2dl						

**Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj**

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.  
Pokrmů jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!  
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**