

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

na týden od 11.10.2021 do 15.10.2021

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
11.10.21	polévka	Bramborová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	Ryba mahi mahi v zakys. smetaně	49g	59g	69g	78g	88g	1,4,7
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Kompot						
	přesnídávka	Chléb	1					1
		Paštiková pomazánka	15g					7
		Čaj	2 dl					
	svačina	Vánočka	1/2					1,3
		Jablko	1					
Kakao		2 dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
12.10.21	polévka	Kuřecí vývar s nudlemi	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	1. Hamburgská omáčka	50g	60g	70g	80g	90g	1,7
		Vepř. plátek	31g	37g	43g	50g	59g	
		Knedlík	2ks	3ks	4ks	5ks	6ks	1,3,7
		2. Zeleninová placička			1ks	1,5ks	2ks	1,3
		Brambory, okurkový salát	100g	120g	140g	160g	180g	
	přesnídávka	Veka s máslem	2 pl.					1,7
		Vejce natvrdo, rajče						3
		Mléko	2dl					7
	svačina	Chléb s máslem a džemem	1/2					1,7
		Čaj	2dl					

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
13.10.21	polévka	Hráškový krém	150g	180g	210g	240g	270g	1
	Oběd	Vepřové nudličky se žampiony	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Gnochi	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Pomazánka sýrová, okurek	15g					7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík	1/2					1
Jogurt		1					7	
Mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
14.10.21	polévka	Krupicová s vejci	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	Hovězí cikánská	31g	37g	43g	50g	59g	1,9
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Ovoce	1 ks					
	přesnídávka	Chléb	1 ks					1
		Pomazánka tvarohová, ředkvička	15g					7
		Čaj	2 dl					7
	svačina	Rohlík s nutelou	1/2					1
Ovoce		1						
Mléko		2 dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
15.10.21	polévka	zeleninová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	Králík pečený	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Zelí	62,5g	75g	87,5g	100g	112,5g	1
		Bramborový knedlík	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
	přesnídávka	Chléb	1 ks					1
		Pomazánka tuňáková	15g					4,7
		Mléko	2 dl					7
	svačina	Rohlík s pomaz. máslem	1/2 ks					1,7
Paprika								
Čaj		2 dl						

**Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj**

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.  
Pokrmý jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!  
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**

