

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

na týden od 3.5.2021 do 7.5.2021

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
3.5.21	polévka	fazolová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	ryba	49g	59g	69g	78g	88g	3,4,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		kompot						
	přesnídávka	cereálie	25g					1
		mléko	2dl					7
	svačina	chléb	1/2					
		vaječ. pomazánka, kedluben						3,7
čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
4.5.21	polévka	zeleninová s červenou čočkou	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	bramborový guláš	150g	180g	210g	240g	270g	1
		chléb	1	1	1,5	2	2	1
		ovoce	1ks					
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		pom. tvaroh. s vejci	15g					3,7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík	1/2					1
		paštiková pomazánka	15g					7
		mléko	2dl					7

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
5.5.21	polévka	hovězí vývar s nudlemi	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	Oběd	svíčková	75g	90g	105g	120g	135g	1,7,9
		vepřové maso	31g	37g	43g	50g	59g	
		knedlík	2	3	4	5	6	1,3,7
	přesnídávka	chléb s pomaz. máslem	1ks					1,7
		paprika						3
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík s nutelou	1/2					1
mandarinka								
mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
6.5.21	polévka	brokolicová	150g	180g	210g	240g	270g	7
	oběd	vepřový plátek	31g	37g	43g	50g	59g	1
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		rajčatový salát						
	přesnídávka	chléb	1					1
		rybí pomazánka, pórek	15g					4,7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík s medovým máslem	½					1,7
kakao		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
7.5.21	polévka	rychlá s vejci	150g	180g	210g	240g	270g	3,9
	oběd	vepřové na kari	31g	37g	43g	50g	59g	1
		rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		okurek						
	přesnídávka	chléb s máslem, plát. sýr	1 ks					1,7
		okurek						
		mléko	2dl					7
	svačina	koláček	1ks					1,3,7
hruška		1ks						
čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.  
Pokrmů jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!  
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.