

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
9.9.19	polévka	kulajda	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
	oběd	zapeč. těstoviny se salámem	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
		okurek						
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		paštiková pomazánka	15g					7,10
		čaj	2 dl					
	svačina	rohlík s máslem a marmel.	1/2					1,7
mléko		2 dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
10.9.19	polévka	kuřecí vývar s tarhoňou	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	obalovaná ryba	60g	72g	84g	96g	108g	1,3,4,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		zeleninová přízdoba						
		šlehaný tvaroh	80 g					7
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		zeleninová pomazánka	15g					3,7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík s pom. máslem	1/2					1,7
mrkvička								
mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
11.9.19	polévka	zeleninová s kapáním	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	Oběd	svíčková	75g	90g	105g	120g	135g	1,7,9
		vepřový plátek	31g	37g	43g	50g	59g	
		knedlík	2ks	3ks	4ks	5ks	6ks	1,3,7
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		sýrová pom., kedluben	15g					7
		čaj	2 dl					
	svačina	vánočka	2pl					1,3,7
kakao		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
12.9.19	polévka	hrachová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	1. krupicová kaše s kakaem	180g	216g	252g	288g	324g	1,7
		2. těst.salát s kuř. masem			245g	280g	315g	1,7
		ovoce	1ks					
	přesnídávka	chléb s máslem a šunka	1ks					1,7
		bílá ředkev						
		mléko	2dl					7
	svačina	rohlík	1/2					1
tuňáková pomazánka		15g					4,7	
čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
13.9.19	polévka	špenátová	150g	180g	210g	240g	270g	1,3
	oběd	pečené kuř. stehno	80g	96g	112g	128g	144g	1
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		kompot						
	přesnídávka	chléb	1					1
		rozhuďa, paprika	15g					7
		čaj	2 dl					
	svačina	banán	1					
čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.

Pokrmy jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!

Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.

