

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
9.12.19	polévka	fazolová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	filé na másle	49g	59g	69g	78g	88g	1,4
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		kompot						
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		paštiková pomazánka	15g					7,10
		čaj	2 dl					
	svačina	pušinka	100g					7
piškoty							1,3	
mléko		2 dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
10.12.19	polévka	frankfurtská	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	1.nudle sypané perníkem	192g	230g	268g	307g	345g	1,3
		2.těstoviny zap. s brokolicí			210g	240g	270g	1,3,7
		ovoce						
	přesnídávka	chléb s máslem a šunkou	1ks					1,7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík	1/2					1
		tvarohová pomaz., rajče	15g					7
mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
11.12.19	polévka	květáková	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
	Oběd	sekaná	50g	60g	70g	80g	90g	1,3,7
		bramb. kaše	100g	120g	140g	160g	180g	7
		okurek						
přesnídávka	veka s máslem	2 ks					1,7	

		vejce natvrdo, kol. okurku						3
		čaj	2dl					
	svačina	chléb	1/2					1
		rybí pomazánka	15					4,7
		čaj	2dl					

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
12.12.19	polévka	kuřecí vývar s těstovinou	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	svíčková omáčka	75g	90g	105g	120g	135g	1,7,9
		vepřové maso	31g	37g	43g	50g	59g	
		knedlík	2	3	4	5	6	1,3,7
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		zeleninová pomazánka	15g					3,7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík s medovým máslem	1/2					1,7
		banán	1/2					
mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
13.12.19	polévka	selská s nudlemi	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	francouzské brambory	175g	210g	245g	280g	315g	1,3,7
		steril. zelenina						9
	přesnídávka	chléb s máslem	1ks					1,7
		plátkový sýr, pr. papriky						7
		čaj	2 dl					
	svačina	loupáček	1ks					1,3,7
		pomeranč	1/4					
čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.

Pokrmý jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!

Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.

