

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
7.10.19	polévka	rybí	150g	180g	210g	240g	270g	1,4,7
	oběd	kuřecí kung pao s cizrnou	50g	60g	70g	80g	90g	1
		rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		paštiková pomazánka	15g					7,10
		čaj	2 dl					
	svačina	rohlík	1/2					1
termix		15g					7	
mléko		2 dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
8.10.19	polévka	hovězí vývar s bulgurem	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	1. rajská omáčka	75g	90g	105g	120g	135g	1,7
		hovězí maso	31g	37g	43g	50g	59g	
		knedlík	2ks	3ks	4ks	5ks	6ks	1,3,7
		2. čočkový salát s vejcem			175g	200g	225g	3
		pečivo			1	2	2	1
	přesnídávka	chléb	1					1
		tvar. s vejci pom.,	15g					3,7
		čaj	2dl					
	svačina	cereálie	25g					1
		mléko	2dl					7

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
9.10.19	polévka	zelňačka s fazolí	150g	180g	210g	240g	270g	1,7
	Oběd	vepřové vypečky	31g	37g	43g	50g	59g	1
		dušená mrkev s hráškem	62,5g	75g	87,5g	100g	112,5g	1
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
	přesnídávka	chléb tmavý	2ks					1

		rybí pomazánka	15g					4,7
		čaj	2dl					
	svačina	kobliha	1ks					1,3,7
		mléko	2dl					7

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
10.10.19	polévka	rychlá s vejci	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	vepřové po štýrsku	125g	150g	175g	200g	225g	1,9
		chléb	1	1	1,5	2	2	1
		ovoce	1					
	přesnídávka	veka	2ks					1
		pomaz.z kuřecího masa	15g					7
		mléko	2dl					7
	svačina	chléb s pom. máslem	1/2					1,7
		okurek						
		čaj	2dl					

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
11.10.19	polévka	čočková	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	zapečené brambory	175g	210g	245g	280g	315g	1,3,7
		s kuřecím masem						
		salát Coleslaw						7
	přesnídávka	chléb	1					1
		pom. vaječná, rajče	15g					3,7
		čaj	2 dl					
	svačina	banán	1					
čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.

Pokrmu jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!

Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.

