

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
30.9.19	polévka	zeleninová s cizrnou	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	smažený květák	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		salát z čínské zeli						
	přesnídávka	chléb s medovým máslem	1 ks					1,7
		ochucené mléko	2 dl					
	svačina	rohlík	1/2					1
		tvaroh. pom., pl.kedlubnu	15g					7
čaj		2 dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
1.10.19	polévka	fazolová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	1. maso dvou barev	31g	37g	43g	50g	59g	1
		rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		2. čočkový salát s vejcem			175g	200g	225g	3
		pečivo						1
	ovoce							
	přesnídávka	chléb	1					1
		sýrová pom., rajče	15g					7
		mléko	2dl					7
	svačina	rohlík	1/2					1
		zeleninová pomazánka	15 g					3,7
čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
2.10.19	polévka	z vaječné jíšky	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	Oběd	vepřové maso po cikánsku	31g	37g	43g	50g	59g	1,9
		omáčka	50g	60g	70g	80g	90g	
		těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
	přesnídávka	chléb	1ks					1
čočková pomazánka		15g					7	

		čaj	2dl					
	svačina	buchta s ovocem	1ks					1,3,7
		mléko	2dl					7

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
3.10.19	polévka	kuřecí vývar s tarhoňou	150g	180g	210g	240g	270g	1,7
	oběd	zahradnická sekaná	50g	60g	70g	80g	90g	1,3,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		okurek						
	přesnídávka	veka s pom. máslem	2ks					1,7
		paprika						
		mléko	2dl					7
	svačina	chléb	1/2					
		rybí pomaz., pórek	15g					1,4,7
		čaj	2dl					

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
4.10.19	polévka	drožd'ová	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	špecle s uzeným a zelím	190g	228g	266g	304g	342g	1
	přesnídávka	chléb	1					1
		pom. paštiková, okurek	15g					7,10
		čaj	2 dl					
	svačina	loupáček	1					1,3,7
čaj		2dl						

**Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj**

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.**

**Pokrmu jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!**

**Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**

