

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
30.11.20	polévka	rajská s kapáním	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	ryba na másle	49g	59g	69g	78g	88g	4
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		kompot						
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		pomazánka z taveného sýra	15g					7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík s pom. šunkovým máslem	1/2					1,7
okurka								
mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
1.12.20	polévka	z vaječné jíšky	150g	180g	210g	240g	270g	3,9
	oběd	svíčková	75g	90g	105g	120g	135g	1,7
		vepř. maso	31g	37g	43g	50g	59g	
		knedlík	2	3	4	5	6	1,3,7
	přesnídávka	cereálie	1					1
		mléko	2dl					7
		čaj						
	svačina	chléb	1/2					1
luštěninová pom., kol. pórku		15g					7	
čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
2.12.20	polévka	kuřecí vývar s nudlemi	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	Oběd	maso dvou barev	31g	37g	43g	50g	59g	1
		rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		šlehaný tvaroh	70g					7
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		pomaz. salámová, okurek	15g					7
		čaj	2 dl					
svačina	pečená buchta	1ks					1,3,7	
	ovoce	1ks						
	bikava	2 dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
3.12.20	polévka	krkonošská zelňačka	150g	180g	210g	240g	270g	1,7
	oběd	vepřový řízek	60g	72g	84g	96g	108g	1,3,7
		bramborová kaše	125g	150g	175g	200g	225g	7
		zeleninový salát						
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		tuňáková pomaz., paprika	15g					4,7
		čaj	2 dl					
svačina	rohlík	1/2					1	
	vaječná pomaz., plátek kedlubnu	15g					3,7	
	mléko	2 dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
4.12.20	polévka	zeleninová s kus kusem	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	špecle s uzeným a zelím	190g	228g	266g	304g	342g	1
		ovoce	1					
		mikulášský perník	1					1,3
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		rozhuda, mrkvička	15g					7
		mléko	2 dl					7
	svačina	vánočka	1ks					1,3,7
		banán	1					
čaj		2 dl						

**Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj**

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.  
Pokrmů jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!  
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**