

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 30.1.2023 do 3.2.2023

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
30.1.23	polévka	Hrstková	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	Koprová omáčka	75g	90g	105g	120g	135g	1,7
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Vejece	1	1	1,5	2	2	3
	přesnídávka	Vánočka s marmeládou	2ks					1,7
		Kakao	2dl					7
	svačina	Chléb	1/2					1
		Sýrová pom., zelenina	15g					7
		Čaj	2dl					

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
31.1.23	polévka	Rybí	150g	180g	210g	240g	270g	1,4,9
	oběd	1. vepřový plátek	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Dušená kapusta	62,5g	75g	87,5g	100g	112,5g	1
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		2. zelen. kuskus se sýrem, okurka			196g	224g	252g	1,7
		Ovoce	1ks					
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Pomazánka tvarohová s vejci	15g					3,7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík s máslem	1/2					1,7
Zelenina								
Mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
1.2.23	polévka	Kuřecí vývar s těstovinou	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	Oběd	Pečené kuřecí stehno	80g	96g	112g	128g	144g	1
		Rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		Zeleninový salát						
	přesnídávka	Chléb	1					1
		Paštiková pomazánka, zelenina	15g					7
		Čaj	2dl					
	svačina	Medínci	30g					1
Mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
2.2.23	polévka	Kulajda	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
	oběd	Hrachová kaše	150g	180g	210g	240g	270g	1
		Párek	1	1	1,5	2	2	
		Chléb	1	1	1,5	2	2	1
		Okurek						
		Musli tyčinka	1ks					1
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Pomaz.z ryb v tomatě, zelenina	15g					4,7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík s nutelou	1/2					1
Mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
3.2.23	polévka	Zeleninová s kapáním	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	Ovocné knedlíky	2ks	3ks	4ks	5ks	6ks	1,3,7
	přesnídávka	Chléb s máslem	1ks					1,7
		Plátkový sýr						7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík s pomazánkovým máslem	1/2					1,7
		Paprika						
Čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.
Pokrmy jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**