

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
3.12.18	polévka	hrachová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	králík na smetaně	31g	37g	43g	50g	59g	1,3,7,9
		knedlík	80g	96g	112g	128g	144g	1,3,7
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		pomazánka rybí	27g					4,7
		čaj	2dl					
	svačina	veka	2pl					1
pomazánka tvar. s vejci		27g					3,7	
mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
4.12.18	polévka	kuřecí vývar s kuskusem	150g	180g	210g	240g	270g	1,7,9
	oběd	vepřový plátek	31g	37g	43g	50g	59g	1
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		zelenina na páře						
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		pomazánka cizrnová	27g					7
		čaj	2dl					
	svačina	muslí	25g					1
mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
5.12.18	polévka	gulášová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	Oběd	1. žemlovka s tvarohem	160g	192g	224g	256g	288g	1,3,7
		2. zelen. rizoto s bulgurem			196g	224g	252g	1,9
		ovoce	1ks					
	přesnídávka	chléb s máslem	1ks					1,7
		šunka	1pl					
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík s máslem	1 / 2					1,7
zelenina								
mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
6.12.18	polévka	drožd'ová	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
	oběd	znojemská vepřová pečeně	31g	37g	43g	50g	59g	1,3,7
		bramborová kaše	100g	120g	140g	160g	180g	7
		zeleninový salát						
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		pomazánka z tresčích jater	27g					4,7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík	1/2					1
přibináček		100g					7	
mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
7.12.18	polévka	česnečka	150g	180g	210g	240g	270g	1,7
	oběd	vepřové poštýrsku	125g	150g	175g	200g	225g	1
		chléb	1	1	1,5	2	2	1
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		paštiková pomazánka	27g					7,10
		čaj	2dl					
	svačina	loupáček	1ks					1,,3,7
čaj		2dl						

**Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj**

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.**

**Pokrmu jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!**

**Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**