

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

na týden od 29.11.2021 do 3.12.2021

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
29.11.21	polévka	Čočková	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	Obalovaná ryba	60g	72g	84g	96g	108g	1,3,4,7
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Kompot						
	přesnídávka	Vánočka	2ks					1,3,7
	svačina	Kakao	2dl					7
		Rohlík	1/2					1
Pom. máslo, zelenina							7	
	Čaj	2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
30.11.21	polévka	Slepičí s tarhoňou	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	1. rajská omáčka, maso hovězí	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Knedlík	2ks	3ks	4ks	5ks	6ks	1,3,7
		2. zeleninový kuskus			196g	224g	252g	1
		Salát z červené řepy						
		Ovoce	1ks					
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Pomazánka paštiková, kedluben	15g					7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Celozrn. rohlík	1/2					1
		Salámová pomazánka, zelenina	15g					7
Čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
1.12.21	polévka	Zeleninová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	Oběd	Kuře pečené	80g	96g	112g	128g	144g	1
		Rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		Zeleninový salát						
	přesnídávka	Chléb s marmeládovým máslem	1ks					1,7
		Ovoce						
		Mléko	2dl					7
	svačina	Celozrn. rohlík	1/2					1
Rybí pomazánka, zelenina		15g					4,7	
Čaj								

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
2.12.21	polévka	Květáková	150g	180g	210g	240g	270g	
	oběd	Fazolová omáčka	75g	90g	105g	120g	135g	1,7
		Vejce	1ks	1ks	1,5ks	2ks	2ks	3
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
	přesnídávka	Chléb	1					1
		Pom. tvaroh. s pažitkou, ředkv.	15g					7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Přesnídávka	1ks					
Piškoty		1/2					1	
Čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
3.12.21	polévka	Česnečka	150g	180g	210g	240g	270g	3
	oběd	Zapečené těstoviny se salámem	150g	180g	210g	240g	270g	3,7
		Okurek						
		Mikulášský perník	1ks					1,3,7
	přesnídávka	Chléb	1 ks					1
		Pom. vaječná s okurkou, zelenina	15g					3,7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík s máslem	1/2ks					1,7
Ovoce								
Čaj		2dl						

**Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj**

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.  
Pokrmý jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!  
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**