

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
28.9.20	polévka							
	oběd							
		<b>SVÁTEK</b>						
	přesnídávka							
	svačina							

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
29.9.20	polévka							
	oběd	<b>NEVAŘÍ SE</b>						
		neteče voda						
	přesnídávka							
	svačina							

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
30.9.20	polévka	gulášová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	Oběd	ryba na másle	49g	59g	69g	78g	88g	1,4
		zelenina na páře	30g	36g	42g	48g	54g	
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		paštiková pomazánka	15g					7,10
		čaj	2 dl					
	svačina	rohlík	1/2					1
luštěninová, kol. rajčete		15g					7	
mléko		2 dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
1.10.20	polévka	selská s těstovinou	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	pečené kuře	80g	96g	112g	128g	144g	1
		rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		kompot						
	přesnídávka	chléb s máslem	1 ks					1,7
		plátek sýra, okurek						7
		mléko	2 dl					7
	svačina	chléb	1/2					1
pomaz. tvarohová s vejci, paprika		15g					3,7	
čaj		2 dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
2.10.20	polévka	kuřecí s těstovinou	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	fazole na husto	125g	150g	175g	200g	225g	1
		pečené maso	31g	37g	43g	50g	59g	1
		chléb	1	1	1,5	2	2	1
		okurek						
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		pomazánka rybí, cibulka	15g					4,7
		čaj	2 dl					
	svačina	vánočka	1pl					1,3,7
		jablko	1/2					
		čaj	2 dl					

**Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj**

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.  
Pokrmý jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!  
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**