

# JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 28.10.2019 do 1.11.2019

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
28.10.19	polévka							
	oběd							
		<b>SVÁTEK</b>						
	přesnídávka							
	svačina							

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
29.10.19	polévka							
	oběd							
		<b>PRÁZDNINY</b>						
	přesnídávka							
	svačina							

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
30.10.19	polévka							
	Oběd							
		<b>PRÁZDNINY</b>						
přesnídávka								

	svačina							

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
31.10.19	polévka	dýňová	150g	180g	210g	240g	270g	1,7
	oběd	rýžová kaše s ovocem	180g	216g	252g	288g	324g	7
		ovoce	1ks					
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		salámová pomazánka	15g					7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík s pomaz. máslem	1/2					1,7
		paprika						
mléko		2dl					7	

7atum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
1.11.19	polévka	kuřecí s nudlemi	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	bulgureto s kuř. masem	140g	168g	196g	224g	252g	1
		okurek	100g	120g	140g	160g	180g	
	přesnídávka	chléb	1					1
		paštiková pom., ředkev	15g					7,10
		čaj	2 dl					
	svačina	šáteček	1					1,3,7
		čaj	2dl					

**Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj**

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.**

**Pokrmy jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!**

**Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**

