

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
25.11.19	polévka	z ovesných vloček	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	obalovaná ryba	60g	72g	84g	96g	108g	1,3,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		paštiková pomazánka	15g					7,10
		čaj	2 dl					
	svačina	rohlík s máslem	1/2					1,7
ředkvička								
mléko		2 dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
26.11.19	polévka	čočková	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	vepř. kostky na žampionech	31g	37g	43g	50g	59g	1
		těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
	přesnídávka	veka	2pl					1
		pomaz. tvarohová, rajčátko	15g					7
		mléko	2dl					7
	svačina	chléb s med. máslem	1/2					1,7
¼ jablíčka								
čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
27.11.19	polévka	rychlá s vejci	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	Oběd	1. krupic. kaše s kakaem	180g	216g	252g	288g	324g	1,7
		2.zeleninový bulgur			196	224	252	1,9
přesnídávka	chléb	1 ks					1	

		pomazán. luštěninová	15g					7
		čaj	2dl					
	svačina	cereálie	25g					1
		mléko	2dl					7

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
28.11.19	polévka	kuřecí. vývar s těstovinou	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	vepř. plátek	31g	37g	43g	50g	59g	1
		dušená mrkev s hráškem	62,5g	75g	87,5g	100g	112,5g	1
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		rybí pomazánka, cibulka	15g					4,7
		čaj	2dl					
	svačina	soj. rohlík s pom. máslem	1/2					1,7
		mléko	2dl					7

7atum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
29.11.19	polévka	bramborový krém s cizrnou	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	kuřecí azu	50g	60g	70g	80g	90g	1,9
		rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		vajíčková pom., paprika	15g					
		čaj	2 dl					
	svačina	raženka s máslem	1					1
		plátkový sýr						3,7
čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.

Pokrm jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!

Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.

