

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
23.11.20	polévka	luštěninová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	kuře na paprice - maso	31g	37g	43g	50g	59g	1
		omáčka	75g	90g	105g	120g	135g	1,7
		těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		pomazánka paštiková	15g					7,10
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík s máslem a medem	1/2					1,7
		jablíčko	1/2					
mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
24.11.20	polévka	rychlá s vejci	150g	180g	210g	240g	270g	3,9
	oběd	sekaná	50g	60g	70g	80g	90g	1,3
		bramborová kaše	125g	150g	175g	200g	225g	7
		zeleninový salát						
	přesnídávka	chléb	1					1
		tvarohová pomazánka, ředkvička	15g					7
		mléko	2dl					7
	svačina	rohlík	1/2					1
		kuřecí pomazánka, rajče	15g					7
čaj								

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
25.11.20	polévka	zelná s bramborem	150g	180g	210g	240g	270g	1,7
	Oběd	dukátové buchtičky	85g	102g	119g	136g	153g	1,3,7
		krém	100g	120g	140g	160g	180g	7
		ovoce	1ks					
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		pomazánka z ryb v tomatě	15g					4,7
		čaj	2 dl					
	svačina	rohlík s pom. máslem	1ks					1,7
okurek								
mléko		2 dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
26.11.20	polévka	hovězí vývar s těstovinou	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	vepřové kostky na žampionech	31g	37g	43g	50g	59g	1
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
	přesnídávka	chléb s máslem	1 ks					1
		plátkový sýr, paprika						7
		čaj	2 dl					
svačina	rohlík s máslem a marmeládou	1/2					1,7	
	kakao	2 dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
27.11.20	polévka	zeleninová	150g	180g	210g	240g	270g	1,4,7
	oběd	bramborový guláš	150g	180g	210g	240g	270g	1
		chléb	1	1	1,5	2	2	1
	přesnídávka	veka s máslem	2 ks					1,7
		šunka						
		čaj	2 dl					
	svačina	koláček	1ks					1,3,7
pomeranč		1/4						
čaj		2 dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.
Pokrmů jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**