

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
21.10.19	polévka	zeleninová s kapáním	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	fazole na husto	125g	150g	175g	200g	225g	1
		kuřecí paličky	1ks	1ks	2ks	3ks	3ks	1
		chleba	1ks	1ks	1,5ks	2ks	2ks	1
		přesnídávka	80g					
	přesnídávka	chléb s máslem a marmel.	1 ks					1,7
	svačina	kakao	2 dl					7
		rohlík	1/2					1
špenátová pomazánka		15g					3,7	
	čaj	2 dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
22.10.19	polévka	česnečka s bramborem	150g	180g	210g	240g	270g	3
	oběd	1. ražniči na plech	50g	60g	70g	80g	90g	1
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		rajčatový salát						
		2. brokolice se sýrovou omáčkou			140g	160g	180g	7
		brambory			140g	160g	180g	
	přesnídávka	chléb	1					1
		masová pomazánka, paprika	15g					7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík	1/2					1
		pom. z lučiny a mrkve	15g					7
		mléko	2dl					7

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
23.10.19	polévka	hrachová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	Oběd	přírodní vepř. plátek	31g	37g	43g	50g	59g	1
		rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		kompot						
	přesnídávka	chléb	1 ks					1

		rybí pomazánka, cibulka	15g					4,7
		čaj	2dl					
	svačina	pudink	90g					7
		piškoty						1
		mléko	2dl					7

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
24.10.19	polévka	kuřecí krém s hráškem	150g	180g	210g	240g	270g	1,9,7
	oběd	segedínský guláš	100g	120g	140g	160g	180g	1,7
		knedlík	2ks	3ks	4ks	5ks	6ks	1,3,7
		ovoce	1ks					
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		zeleninová pomazánka	15g					3,7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík s máslem	1/2					1,7
		ovoce						
mléko		2dl					7	

7atum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
25.10.19	polévka	květáková	150g	180g	210g	240g	270g	1,7
	oběd	čevabčiči s hořč. a cibulí	50g	60g	70g	80g	90g	1,3,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		ster. salát						9
	přesnídávka	chléb	1					1
		tvarohová pom., rajče	15g					7
		čaj	2 dl					
	svačina	loupáček	1					1,3,7
		čaj	2dl					

**Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj**

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.**

**Pokrmy jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!**

**Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**

