

JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 20.9.2021 do 24.9.2021

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
20.9.21	polévka	Fazolová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	Dukátové buchtičky- buchty	85g	102g	119g	136g	153g	1,3,7
		Krém	100g	120g	140g	160g	180g	
		Ovoce	1 ks					
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Paštiková pomazánka	15g					7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík s máslem, salám	½					1,7
		Ředkvička						
Mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
21.9.21	polévka	Rychlá s vejci	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	Kuřecí plátek	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Zelenina na páře	30g	40g	50g	60g	70g	
	přesnídávka	Veka	2pl					1
		Špenátová pomazánka	15g					3,7
		Čaj	2dl					7
	svačina	Koláček	½					1,3,7
		Banán	1/2					
Mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
22.9.21	polévka	Drožd'ová	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	Oběd	Vepřové ala roštěná	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		Kompot						
	přesnídávka	Chléb	1					1
		Tuňáková pomazánka	15g					4,7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík s pomaz. máslem	1/2					1,7
Paprika								
Čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
23.9.21	polévka	Selská s nudlemi	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
	oběd	Smažený květák	100g	120g	140g	160g	180g	1,3,7
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Okurkový salát se smetanou						7
	přesnídávka	Závin	1					1,3,7
		Jablíčko	1/2					
		Bikava	2dl					7
	svačina	Celoz. rohlík	1/2					1,3
Tvarohová pom. s rajčaty		15g					7	
Čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
24.9.21	polévka	Rybí s krutony	150g	180g	210g	240g	270g	1,4,9
	oběd	Zapečené těstoviny	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
		Okurek						
	přesnídávka	Chléb s máslem a marmeládou	1 ks					1,7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík	1/2					1
		Sýrová pomazánka, okurek	15g					7
Čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.
Pokrmů jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**