

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
20.1.20	polévka	krupicová s vejci	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	obalovaná ryba	60g	72g	84g	96g	108g	1,3,4,7
		bramborová kaše	100g	120g	140g	160g	180g	7
		kompot						
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		fazolová pomazánka	15g					1,7
		čaj	2 dl					
	svačina	vánočka	2 pl					1,3,7
kakao		2 dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
21.1.20	polévka	špenátová	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
	oběd	vepř. plátek	31g	37g	43g	50g	59g	1
		těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
		steril.salát						9
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		rybí pomazánka	15g					4,7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík	1/2					1
sýrová pomaz. okurek		15g					7	
mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
22.1.20	polévka	ragů	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	Oběd	maso dvou barev	31g	37g	43g	50g	59g	1
		rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		okurek						
přesnídávka	chléb	1 ks					1	

		masová pomaz. cibulka jarní	15g					7
		čaj	2dl					
	svačina	perník	1ks					1,3,7
		ochucené mléko	2dl					7

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
23.1.20	polévka	vývar s těstovinou	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	1. tvarohové knedlíky	2 ks	3ks	4ks	5ks	6ks	3,7
		2. zeleninový bulgur			196g	224g	252g	1,9
		ovoce	1ks					
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		paštiková pomazánka	15g					7,10
		čaj	2dl					
	svačina	veka	2ks					1
		rozhuda, paprika	15g					7
mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
24.1.20	polévka	luštěninová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	vepř. kostky na zelenině	31g	37g	43g	50g	59g	1,9
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
	přesnídávka	chléb s máslem	1ks					1,7
		plátkový sýr, kedluben						7
		mléko	2 dl					7
	svačina	přesnídávka	90g					
		piškoty						1
čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.

Pokrmý jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!

Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.

