

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
2.9.19	polévka	zeleninová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	kuřecí rizoto	140g	168g	196g	224g	252g	
		okurek						
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		rybí pomazánka	27g					4,7
		čaj	2 dl					
	svačina	rohlík s máslem	1/2					1,7
rajče		Kol.						
mléko		2 dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
3.9.19	polévka	čočková	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	vepřové na kmíně	31g	37g	43g	50g	59g	1
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		jablíčko						
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		tvářohová pom., okurek	27g					7
		čaj	2dl					
	svačina	cereálie	25 g					1
mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
4.9.19	polévka	hovězí vývar s těst.	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	Oběd	boloňská omáčka	50g	60g	70g	80g	90g	1,9
		maso	31g	37g	43g	50g	59g	
		špagety	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
	přesnídávka	veka s máslem	2 ks					1,7
		plátkový sýr, pórek	Plát.					7
		čaj	2 dl					
	svačina	chléb	1/2					1
luštěninová pomazánka		27g					7	
mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
5.9.19	polévka	ragú s bramborem	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	vepřový plátek	31g	37g	43g	50g	59g	1
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		zeleninový salát						
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		vaječná pomazánka	27g					3,7
		mléko	2dl					7
	svačina	rohlík s máslem a medem	1/2					1,7
ovoce		1ks						
čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
6.9.19	polévka	česnečka	150g	180g	210g	240g	270g	1,3
	oběd	hornácký guláš	150g	180g	210g	240g	270g	1
		chléb	1	1	1,5	2	2	1
	přesnídávka	chléb s pomazán. máslem	1					1,7
		paprika						
		čaj	2 dl					
	svačina	šáteček	1					1,3,7
čaj		2dl						

**Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj**

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.**

**Pokrmy jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!**

**Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**