

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
2.12.19	polévka	zeleninová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	omáčka z fazolových lusků	75g	90g	105g	120g	135g	1,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		vejce	1	1	1,5	2	2	3
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		sýrová pomazánka	15g					7
		čaj	2 dl					
	svačina	rohlík s máslem a marmel.	1/2					1,7
mléko		2 dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
3.12.19	polévka	hovězí vývar s tarhoňou	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	vepř. vypečky	31g	37g	43g	50g	59g	1
		zelí	62,5g	75g	87,5g	100g	112,5g	1
		bramborový knedlík	100g	120g	140g	160g	180g	1,3,7
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		pomaz. rybí, pórek	15g					4,7
		čaj	2dl					
	svačina	cereálie	25g					1
mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
4.12.19	polévka	hrstková	150g	180g	210g	240g	270g	1
	Oběd	kuřecí rizoto	140g	168g	196g	224g	252g	9
		sterilovaný salát						
		ovoce	1ks					
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		pomazánka masová, okurek	15g					7
		čaj	2dl					
	svačina	ovocná miska	90g					
piškoty							1,3	
čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
5.12.19	polévka	kmínová se smaž. hráškem	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	1. cikánská hovězí pečeně	31g	37g	43g	50g	59g	1
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		2. salát Cesar s krutony			245g	280g	315g	1
	přesnídávka	tvarohový závin	2 pl.					1,3,7
		kakao	2dl					7
	svačina	chléb s pom. máslem	1/2					1,7
		zelenina						
čaj		2dl						

7atum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
6.12.19	polévka	italská s rýží	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	hrachová kaše	150g	180g	210g	240g	270g	1
		párek	1	1	1,5	2	2	
		chléb	1	1	1,5	2	2	1
		okurek						
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		tvaroh. pom. s vejci a cibul.	15g					3,7
		čaj	2 dl					
	svačina	vánočka	2pl					1,3,7
		čaj	2dl					

**Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj**

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.**

**Pokrmý jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!**

**Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**