

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
19.10.20	polévka	zeleninová s drožd'ovými knedl.	150g	180g	210g	240g	270g	1,7
	oběd	kuřecí rizoto	140g	168g	196g	224g	252g	9
		okurek						
	přesnídávka	krupicová kaše s kakaem	100g					1,7
		čaj	2dl					
	svačina	chléb	1ks					1
		paštiková pomazánka, paprika	15g					7
mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
20.10.20	polévka	hovězí vývar s nudlemi	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	putimský vepř. plátek	31g	37g	43g	50g	59g	1
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		kompot						
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		vaječná pomazánka, kedluben	15g					3,7
		čaj	2dl					
	svačina	pečený perník	1 ks					1,3,7
		ovoce						
mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
21.10.20	polévka	krkonošské kyselo	150g	180g	210g	240g	270g	1,7
	Oběd	šišky s mákem	180g	216g	252g	288g	324g	1,3,7
		ovoce	1ks					
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		sýrová pomazánka	15g					7
		čaj	2 dl					
	svačina	obložená veka	1ks					1,7
mléko		2 dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
22.10.20	polévka	bramborová s cizrnou	150g	180g	210g	240g	270g	1,3
	oběd	maso dvou barev	31g	37g	43g	50g	59g	1
		rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		rajčatový salát						
	přesnídávka	chléb	1 ks					1,7
		luštěninová pomazánka, okurek	15g					7
		mléko	2 dl					7
	svačina	rohlík	1/2					1,7
pomaz. z ryb v tomatě, mrkvička		15g					4,7	
čaj		2 dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
23.10.20	polévka	hrstková	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	zahradnická sekaná	50g	60g	70g	80g	90g	1,3,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		okurek						
	přesnídávka	chléb	1 ks					1,7
		pomaz. ze strouh. sýra, rajčátko	15g					7
		čaj	2 dl					
	svačina	rohlík s medovým máslem	1/2					1,7
ovoce								
čaj		2 dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.
Pokrmý jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**