

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
18.3.19	polévka	pórková	150g	180g	210g	240g	270g	1,7
	oběd	kuřecí nudličky s brokolicí	31g	37g	43g	50g	59g	1
		sýrová omáčka	50g	60g	70g	80g	90g	1,7
		těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
	přesnídávka	chléb s máslem a medem	1 ks					1,7
		mléko ochucené	2 dl					7
	svačina	veka s pomazán. máslem	2pl					1,7
		rajčátko						
		čaj	2 dl					

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
19.3.19	polévka	rybí s kuličkami	150g	180g	210g	240g	270g	1,4,7,9
	oběd	cikánská pečeně	31g	37g	43g	50g	59g	1
		omáčka	50g	60g	70g	80g	90g	1
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		ovoce	1					
	přesnídávka	chléb	1 ks					1,7
		míchaná vejce, ředkvička	1					3
		čaj	2 dl					
	svačina	cereálie	25g					1
mandarinka		1/21						
mléko		2 dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
20.3.19	polévka	bramborová s cizrnou	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	Oběd	maso dvou barev	31g	37g	43g	50g	59g	1
		rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		šlehaný tvaroh	100g					7
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		rybí pomazánka	27g					4,7
		čaj	2 dl					
	svačina	rohlík	1/2					1
pomazánka sýrová		27g					7	
kol. okurku, mléko		2 dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
21.3.19	polévka	hov. vývar s rýží a hráškem	150g	180g	210g	240g	270g	9
	oběd	vepř. plát. se sýrem a cibulí	31g	37g	43g	50g	59g	1,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		zeleninový salát						
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		rozhuda, prouž. papriky	27g					7
		mléko	2dl					7
	svačina	rohlík s máslem	1/2					1,7
šunka								
čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
22.3.19	polévka	kulajda	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
	oběd	fazolový guláš	120g	144g	168g	192g	216g	1
		chléb	1	1	1,5	2	2	1
	přesnídávka	chléb	1ks					1,7
		drožd'. pom., cibulka jarní	27g					3,7
		čaj	2dl					
	svačina	banán	1ks					
čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.

Pokrmu jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!

Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.