

JÍDELNÍ LÍSTEK
na týden od 18.10.2021 do 22.10.2021

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
18.10.21	polévka	Zeleninová s kapáním	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	Pečené kuře	80g	96g	112g	128g	144g	1
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Kompot						
	přesnídávka	Chléb s medovým máslem	1					1,7
		Mléko	2 dl					7
	svačina	Ovocná miska						
		Čaj	2 dl					

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
19.10.21	polévka	Kuřecí krém	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	1. žemlovka s jablky			43 g	50g	57g	1
		2. vepřový špíz			140g	160g	180g	
		Brambory	1ks					
		Ovoce						
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Drožd'ová pomazánka, cibulka	15g					3,7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík s pom. máslem	1/2					1,7
		Zelenina						
Mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
20.10.21	polévka	Rajská s mušličkami	150g	180g	210g	240g	270g	1
	Oběd	Vepřový plátek	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Třibarevný kuskus	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
		Steril. zelenina - přízdoba						
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Šunková pomazánka, kedluben	15g					7
		mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík	1/2					1
Tvarohová pomazánka, rajče		15g					7	
Čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
21.10.21	polévka	Cibulová se sýrem a krutony	150g	180g	210g	240g	270g	1,7
	oběd	Vepřové vypečky	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Špenát	60g	72g	84g	96g	108g	1,3,7
	přesnídávka	Chléb	1 ks					1
		Pomazánka rybí, cibulka	15g					4,7
		Čaj	2 dl					
	svačina	Pudink	80g					1,7
Piškoty								
Mléko		2 dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
22.10.21	polévka	Hovězí vývar s nudličkami	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	Hovězí guláš - maso	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Chléb	1	1	1,5	2	2	1
	přesnídávka	Chléb s máslem, vejce natvrdo	1 ks					1,3,7
		Kyselý okurek	15g					
		Mléko	2 dl					7
	svačina	Rohlík	1/2 ks					1,7
		Sýrová pomaz., cherry rajčátko	15g					7
		Čaj	2 dl					

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.
Pokrmý jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**

