

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
18.1.21	polévka	hrachová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	rizoto s bulgurem a krůtím masem	140g	168g	196g	224g	252g	1,9
		okurek						
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		pom. z ryb v tomatě	15g					4,7
		čaj	2 dl					
	svačina	rohlík	1/2					1
pomazánkové máslo, kedluben							7	
mléko		2 dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
19.1.21	polévka	rajská s kapáním	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	vepřový plátek	31g	37g	43g	50g	59g	1
		okurková omáčka	75g	90g	105g	120g	135g	1,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
								7
	přesnídávka	chléb	1					1
		luštěninová pomazánka	15g					7
		čaj	2 dl					
	svačina	rohlík s nutelou	1/2					1
		banán	1/2					
		bikava	2 dl					7

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
20.1.21	polévka	frankfurtská	150g	180g	210g	240g	270g	1
	Oběd	pečené kuře	80g	96g	112g	128g	144g	1
		rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		okurkový salát						
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		pom. ze šunkové pěny, paprika	15g					7
		čaj	2 dl					
	svačina	chléb s máslem a medem	1/2					1,7
kakao		2 dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
21.1.21	polévka	rybí s chlebovými kostkami	150g	180g	210g	240g	270g	1,4,9
	oběd	dušená mrkev s hráškem	62,5g	75g	87,5g	100g	112,5g	1
		vepřové vypečky	31g	37g	43g	50g	59g	1
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		ovoce	1ks					
	přesnídávka	lipánek	1ks					7
		piškoty	15g					1
		čaj	2 dl					
	svačina	chléb	1/2					1
špenátová pomazánka		15g					3,7	
mléko		2 dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
22.1.21	polévka	kuřecí vývar s těstovinou	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	mexická pánev	150g	180g	210g	240g	270g	1
		chléb	1	1	1,5	2	2	1
	přesnídávka	chléb	1					1
		sýrová pomazánka, ředkvička	15g					7
		mléko	2dl					7
	svačina	koblížek	1					1,3,7
jablko		1/2						
čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.
Pokrm jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.