

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
17.6.19	polévka	kedlubnová	150g	180g	210g	240g	270g	1,7
	oběd	rizoto s bulgurem	140g	168g	196g	224g	252g	1
		okurek						
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		rybí pomazánka	27g					4,7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík s pom. máslem	1/2					1,7
rajče								
mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
18.6.19	polévka	hovězí s frid. nudlemi	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	1.svíčková	75g	90g	105g	120g	135g	1,7
		vepřové maso	31g	37g	43g	50g	59g	
		knedlík	2ks	3ks	4ks	5ks	6ks	1,3,7
		2.hrachová kaše			210g	240g	270g	1
		opečený salám			43g	50g	59g	
		chléb			1,5	2	2	1
	přesnídávka	vánočka	2pl					1,3,7
		kakao	2dl					7
	svačina	rohlík	1/2					1
		zeleninová pomazánka	27g					3,7
		kol. okurku, šťáva	2dl					

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
19.6.19	polévka	rajská s kapáním	150g	180g	210g	240g	270g	1,3
	Oběd	sekaná pečeně	50g	60g	70g	80g	90g	1,3,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		rajčatový salát						
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		paštiková pomaz., paprika	27g					7,10
		čaj						
	svačina	cereálie	25g					1
mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
20.6.19	polévka	hráškový krém	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	rybí perkelt	100g	120g	140g	160g	180g	1,4,9
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		tvarohová s cibulkou	27g					7
		mléko	2dl					7
	svačina	přesnídávka	90g					
piškoty							1	
šťáva		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
21.6.19	polévka	zelenin. s drož. knedlíčky	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	čočka na kyselo	150g	180g	210g	240g	270g	1
		vejce	1	1	1,5	2	2	3
		chléb	1	1	1,5	2	2	1
		okurek						
	přesnídávka	chléb	1					1
		špenátová pomazánka	27g					3,7
		čaj	2dl					
	svačina	loupáček	1					1,3,7
ovoce								
čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.

Pokrmu jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!

Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
24.6.19	polévka	luštěninová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	1. šišky s mákem	180g	216g	252g	288g	324g	1,3
		2. letní salát			210g	240g	270g	
		pečivo			1	1	1	1
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		sýrová pomazánka	27g					7
		mléko	2dl					7
	svačina	rohlík s máslem	½					1,7
		šunka, kedluben						
šťáva		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
25.6.19	polévka	frankfurtská s párkem	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	vepřový smažený řízek	60g	72g	84g	96g	108g	1,3,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		kompot						
	přesnídávka	chléb	1					1
		drožd'ová pomazánka	27g					7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík	½					1
		budapešťská pomazánka	27g					7
paprika, mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
26.6.19	polévka	pórková	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	Oběd	zbruf se sýrem	81g	97g	113g	130g	149g	1,7
		těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
	přesnídávka	chléb	1					1
		masová pomazánka	27g					3,7
		čaj	2dl					
	svačina	pečený perník	1 ks					1,3,7
		banán	1/2					
mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
27.6.19	polévka	hovězí s nudlemi	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	květák s vejci	125g	150g	175g	200g	225g	3
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		okurky se smetanou						7
	přesnídávka	chléb s máslem	1					1,7
		sypaný sýrem, ředkvička						7
		mléko	2dl					7
	svačina	jogurt	90g					7
rohlík		½					1	
šťáva		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
28.6.19	polévka	zeleninová s červ. čočkou	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	kuře na paprice	106g	127g	148g	170g	194g	1,7
		těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
	přesnídávka	chléb	1					1
		rybí pomazánka, kol. pórku	27g					4,7
		čaj	2dl					
	svačina	kobliha	1					1,3,7
džus		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.

Pokrmy jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!

Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.