

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
17.2.20	polévka	luštěninová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	1. koprová omáčka	75g	90g	105g	120g	135g	1,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		vejce	1	1	1,5	2	2	3
		2. filé na másle	49g	59g	69g	78g	88g	1,4
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		paštiková pomazánka	15g					7,10
		čaj	2 dl					
	svačina	rohlík	1/2					1
		zeleninová pomazánka	15g					3,7
mléko		2 dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
18.2.20	polévka	zeleninová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	vepř. kostky na žampionech	31g	37g	43g	50g	59g	1
		těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
		ovoce	1 ks					
	přesnídávka	chléb s pomaz. máslem	1 ks					1,7
		mrkev						
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík s máslem	1/2					1,7
		plátkový sýr						
mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
19.2.20	polévka	hovězí vývar s frid. nudlemi	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	Oběd	vepřový přírodní plátek	31g	37g	43g	50g	59g	1
		bramborová kaše	125g	150g	175g	200g	225g	7
		kompot						
přesnídávka	chléb	1 ks					1	

		rybí pomazánka, rajče	15g					4,7
		čaj	2dl					
	svačina	pušinky	100g					7
		piškoty						1,3
		mléko	2dl					7

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
20.2.20	polévka	rybí	150g	180g	210g	240g	270g	1,4,7
	oběd	kuřecí stehno	80g	96g	112g	128g	144g	1
		rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		steril. salát						
	přesnídávka	chléb s máslem	1ks					1,7
		marmeláda						
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík	1/2					1
čočková pomazánka		15g					7	
mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
21.2.20	polévka	květáková	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
	oběd	hrachová kaše	150g	180g	210g	240g	270g	1
		uzené maso	31g	37g	43g	50g	59g	
		chléb	1	1	1,5	2	2	1
		okurek						
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		tvarohová pom., okurek	15g					7
		čaj	2 dl					
	svačina	loupáček	1 ks					1,3,7
ochucené mléko		2dl					7	

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.

Pokrmý jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!

Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.

