

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

na týden od 17.1.2021 do 21.1.2022

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
17.1.22	polévka	Z vaječné jíšky	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	Obalovaná ryba	60g	72g	84g	96g	108g	1,3,4
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Kompot						
	přesnídávka	Veka	2pl.					1
		Pomaz. švédská	15g					4,7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík s máslem	1/2					1,7
Ředkvička		15g						
Mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
18.1.22	polévka	Kuřecí vývar s abecedou	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	1. boloňské špagety - maso	160g	192g	224g	256g	288g	1
		Těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
		2. Těstovinový salát	175g	210g	245g	280g	315g	1,3,7
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Pomaz. sýrová , paprika	15g					7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík	1/2					1
		Pom. ze šunkové pěny, mrkvička	15g					7
Čaj		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
19.1.22	polévka	Z míchaných luštěnin	150g	180g	210g	240g	270g	1
	Oběd	Hovězí nudličky na kari	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		Sterilovaný salát						
	přesnídávka	Chléb s máslem, vejce natvrdo	1ks					1,3,7
		Rajče						
		Čaj	2dl					
	svačina	Cereální kuličky	30g					1
Mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
20.1.22	polévka	Uzená s kroupami	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	Uzené maso	31g	37g	43g	50g	59g	
		Bramb. kaše s cibulkou	125g	150g	175g	200g	225g	7
		Rajčatový salát						
	přesnídávka	Chléb	1					1
		Drožd'ová pomaz. , okurek	15g					3,7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík	1/2					1
Jogurt		1ks					7	
Čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
21.1.22	polévka	Bramborová s cizrnou	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	Vepřové vypečky	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Dušený špenát	60g	72g	84g	96g	108g	1,3,7
		Bramborový knedlík	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
	přesnídávka	Chléb	1 ks					1
		Pomazánkové máslo, kedluben						7
		Čaj	2dl					
	svačina	Sýrová bulka s máslem	1ks					1,3,7
Cherry rajčátko								
Čaj		2dl						

**Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj**

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.  
Pokrmů jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!  
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**