

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
16.9.19	polévka	bramborová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	koprová omáčka	75g	90g	105g	120g	135g	1,3,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		vejce	1	1	1,5	2	2	3
	přesnídávka	chléb s máslem	1 ks					1,7
		plátek sýra, rajče						7
		čaj	2 dl					
	svačina	rohlík	1/2					1
cizrnová pomazánka		15g					7	
mléko		2 dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
17.9.19	polévka	hrstková	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	1. kuřecí azu	50g	60g	70g	80g	90g	1,9
		rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		2. rýžový nákyp s ovocem			252g	288g	324g	3,7
	přesnídávka	chléb s máslem	1ks					1,7
		vejce natvrdo, okurek						3
		čaj	2dl					
	svačina	cereálie	25g					1
mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
18.9.19	polévka	hovězí vývar s nudličkami	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	Oběd	vepřové na houbách	31g	37g	43g	50g	59g	1
		těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
		okurek						
		ovoce	1ks					
	přesnídávka	chléb	1 ks					1

		špenátová pomazánka	15g					3,7
		čaj	2 dl					
	svačina	rohlík s máslem	1/2					1,7
		ředkvička						
		mléko	2dl					7

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
19.9.19	polévka	rajská s kapáním	150g	180g	210g	240g	270g	1,3
	oběd	vepřový smaž. řízek	60g	72g	84g	96g	108g	1,3,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		okurkový salát						
	přesnídávka	chléb s lučinou a mrkví	1ks					1,7
		mléko	2dl					7
	svačina	rohlík	1/2					1
		pomazánka z ryb v tomatě	15g					4,7
čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
20.9.19	polévka	rychlá s vejci	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	vepřové výpečky	31g	37g	43g	50g	59g	1
		bramb. knedlík	100g	120g	140g	160g	180g	1,3,7
		zelí	62,5g	75g	87,5g	100g	112,5g	1
	přesnídávka	chléb	1					1
		pom. z tres. jater, cibulka	15g					4,7
		čaj	2 dl					
	svačina	kobliha	1					1,3,7
ovoce								
čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.

Pokrmy jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!

Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.

